

※「魏晉南北朝周邊形象」專輯※

魏晉南北朝周邊民族大事年表

李嘉浩* 編纂 黃文儀** 審訂

凡 例

- 一、本表以魏晉南北朝九部正史諸夷傳為主要文獻，按西元紀年之順序，列出周邊諸國重大歷史事件。然須說明的是，各部史書編纂者基於自身政治立場，往往會將對峙政權納入諸夷傳，藉此貶抑其地位。但是，就一般概念而言，無論是中原或江南政權皆屬中國王朝，明顯有別於「周邊諸國」，是以本表排除中原與江南政權彼此之間所發生的事件。
- 二、由於歷史事件並非斷層般可截然劃分，而是往往有前因後果，加上周邊國族之治亂興衰自有其發展脈絡，並不囿於中原地區的政權更替。此外，本表所錄事件包括周邊國族之起源傳說，以及往來活動，這些事件雖溢出魏晉南北朝的時間範圍，但可讓讀者從長時段的角度瞭解周邊國族的整體發展脈絡。因此，本表依《二十四史》史家記述魏晉南北朝歷史事件之彈性處理方式，其時代斷限雖以魏晉南北朝為主，但時間跨度為上起秦漢，下迄隋朝。
- 三、本表體例採取編年方式，按時間順序排列歷史事件。事件繫年以西元紀年為主，並列出對應的中國歷史紀年。中國歷史紀年以朝代、皇帝諡號加上年號的方式表述，例如：梁武帝天監元年、北魏道武帝天興二年等等。然而，由於魏晉南北朝時期政權數目眾多且更替頻繁，同一西元紀年或同時對應南朝和北朝君主年號。因此，本表基於篇幅和閱讀方面的考量，僅列出該年分中有參與周邊國族互動的政權年號。

* 李嘉浩，國立政治大學中文系碩士生。

** 黃文儀，中央研究院中國文哲研究所博士後研究人員。

- 四、本表同一年分的多項歷史事件，會先排列有明確月分可考者，無月分可考者次之，繫年模糊難考者再次之。繫年模糊難考者，主要指史書記載時僅提及某個年號之初／中／末，或某任君主統治期間，或某個朝代之初／中／末年。這些事件按該年號、君主或朝代之時段，分別繫於該時段之第一年、中間一年以及最後一年，並標示初／中／末以示區分。若該事件暫無可考繫年線索，則繫於該事件出處之史書所敘歷史下限。至於事件時間跨度超過一年者，如連續不斷的朝貢事件，則酌情繫於該事件時間跨度時段的第一年或最後一年，並於行文中說明之。
- 五、本表之編纂史料依據，以中華書局一九五九至一九七七年出版之排印點校本《二十四史》中的《三國志》、《晉書》、《宋書》、《南齊書》、《梁書》、《魏書》、《周書》、《南史》、《北史》九部史書，以及中華書局一九五六年出版之排印點校本《資治通鑑》為主，輯錄當中有關魏晉南北朝時期周邊國族的起源傳說、往來互動、征戰攻伐、政權交替四方面的歷史事件，同時參考現代學者所著之通史、斷代史、研究專著和工具書。為方便編輯排版及讀者閱覽，凡依據古代史料編寫的資料不另加註記。

1046-1043 BCE，周武王

武王時，肅慎進獻楛矢、石磬。

1056-1036 BCE，周成王

周公輔成王時，肅慎遣使入朝祝賀。

209 BCE，秦二世二年

衛滿到朝鮮，稱王。

108 BCE，漢武帝元封三年

漢武帝平朝鮮後設樂浪、玄菟、真番及臨屯郡，並將高句麗劃入玄菟郡。

夏，朝鮮尼谿相參 (?-99 BCE) 殺死朝鮮王衛右渠並歸降漢朝。

53 BCE，漢宣帝甘露元年

呼韓邪單于 (?-31 BCE) 遭郅支單于 (?-26 BCE) 打敗後，聽從左伊秩訾王的勸告，向漢朝稱臣、遣子入侍，以獲得奧援。

51 BCE，漢宣帝甘露三年

呼韓邪單于朝見漢宣帝稱臣，獲宣帝嘉讚其心意，割并州北界土地安置呼韓邪及其部落，又賞賜他邸舍，每年並供給綿絹錢穀。

37 BCE，漢元帝建昭二年

扶餘王子高朱蒙 (59-19 BCE) 在卒本川建立高句麗國。

12，新朝始建國四年

王莽強行將高句麗士兵編入伐胡軍隊，士兵脫逃為寇，王莽歸咎於句麗侯高騶，並改高句麗名為「下句麗」。

32，漢光武帝建武八年

高句麗王遣使朝貢，始見稱王。

46，漢光武帝建武二十二年

莎車王賢 (?-61) 殺死龜茲王弘 (?-46)，立其子則羅為王。數年後，龜茲國人起義殺則羅，遣使匈奴，請立新王。匈奴立龜茲貴人身毒為龜茲王，於是龜茲屬匈奴。

56，漢光武帝建武三十二年

莎車王賢打敗于闐王俞，將俞徙為驪歸王，並立其弟君得為于闐王。

60，漢明帝永平三年

于闐人都末弒國王君得，大人休莫霸 (?-60) 弒都末自立。時莎車王賢率西域諸

國兵眾數萬攻于闐，于闐王休莫霸敗其軍，並進軍包圍莎車，身中流箭而死。其兄子廣德繼位，派其弟仁攻打莎車，賢送還廣德之父，嫁女為廣德之妻。

61，漢明帝永平四年

于闐王廣德率各國兵眾三萬人進攻莎車，用計誘殺莎車王賢並吞併其國。

121，漢安帝建光元年

高句麗王宮 (?-121) 多次侵擾遼東與玄菟，遼東太守蔡諷兵敗身亡。

高句麗王宮去世。

126，漢順帝永建元年

八滑（嘸噠）跟隨班勇攻打匈奴有功，班勇奉表稟告此事，漢順帝封八滑為後部親漢侯。

137，漢順帝永和二年

象林縣功曹區連攻打象林縣並殺死縣令，自立為林邑王。

159，漢桓帝延熹二年

天竺國使者從日南邊塞之外前來朝貢。

161，漢桓帝延熹四年

天竺國使者從日南邊塞之外前來朝貢。

165，漢桓帝延熹八年

高句麗王伯固 (89-179) 繼位。

166，漢桓帝延熹九年

大秦王安敦遣使從日南邊塞之外來朝貢。

169，漢靈帝建寧二年

玄菟太守耿臨征討高句麗，高句麗王伯固投降並歸附遼東。

179，漢靈帝光和二年

高句麗王伯固去世，幼子伊夷謨 (?-227) 繼位。

181，漢靈帝光和四年

十月，鮮卑人步度根成為鮮卑首領。

光和中，倭國發生動亂，國人互相攻打多年，最後共立卑彌呼 (?-247) 為女王。

184，漢靈帝光和七年

高句麗攻打玄菟，玄菟和遼東聯合反擊，打敗高句麗。

188，漢靈帝中平五年

十一月，中山太守張純與遼西烏丸大人丘力居劫掠青、徐、幽、冀四州。

189，漢靈帝中平六年

二月，幽州牧劉虞遣使至鮮卑懸賞中山太守張純等人。三月，張純被門客王政殺死。

192，漢獻帝初平三年

初平中，烏丸大人丘力居過世，從子蹋頓 (?-206) 繼位。

197，漢獻帝建安二年

遼東太守公孫康征討高句麗，攻陷其國都國內城。

200，漢獻帝建安五年

閻柔派使曹操，受授任為護烏丸校尉。

204，漢獻帝建安九年

公孫康在屯有縣以南設置帶方郡，派遣公孫模、張敞等人收留流亡到韓國的漢人，並出兵征討韓穢。此後倭國、韓國都屬於帶方郡。

205，漢獻帝建安十年

正月，袁尚投奔烏丸蹋頓。

曹操平定幽州後，鮮卑首領步度根、軻比能 (?-235) 等人透過護烏丸校尉閻柔向東漢朝貢。

206，漢獻帝建安十一年

曹操親自到柳城征討烏丸，打敗袁尚和烏丸首領蹋頓，斬殺蹋頓於陣前；樓班 (?-206)、烏延 (?-206) 等逃奔遼東，遭遼東人所殺。

209，漢獻帝建安十四年

建安中，隴右清水氐首領楊騰之子楊駒 (?-230) 率領部眾遷到仇池。

建安中，曹操把匈奴分為五部，每部尊貴之人立為統帥，選拔漢人為司馬以監督之。

212，漢獻帝建安十七年

田銀、蘇伯在河間反叛。軻比能隨閻柔平定叛亂。

218，漢獻帝建安二十三年

烏丸反叛，鮮卑軻比能助戰，曹操以鄴陵侯彰為驍騎將軍北征，大敗之。

220，漢獻帝延康元年／魏文帝黃初元年

龜茲遣使朝貢。

鮮卑首領軻比能、素利 (?-228)、彌加遣使進獻馬匹，魏文帝冊封三人為附義王。

漢末，濊族改屬高句麗。

漢末，公孫度在海東一帶稱雄，扶餘王尉仇台轉而歸附遼東。公孫度把本族女子嫁給扶餘王。

221，魏文帝黃初二年

魏文帝以田豫為護烏丸校尉，以牽招、解儁兩人為護鮮卑校尉。

鮮卑軻比能遣返住在鮮卑的魏國人五百多家。

222，魏文帝黃初三年

鮮卑軻比能帶領部落和代郡烏丸修武盧等三千多騎兵，驅趕七萬多牛馬進行交易，並驅遣魏國人一千多家遷居上谷。

挹婁不滿扶餘賦稅過重而背叛之，扶餘多次發兵鎮壓終不能使之臣服。

223，魏文帝黃初四年

東部鮮卑大人素利和步度根三部相互爭鬥，護烏丸校尉田豫居中調解。

黃初中，于闐王山習進獻名馬。

224，魏文帝黃初五年

十一月，鮮卑首領軻比能殺死步度根之兄扶羅韓，步度根因而怨之。

鮮卑首領步度根前往曹魏朝貢，曹魏給予豐厚賞賜。

鮮卑首領軻比能攻打素利，護烏丸校尉田豫出兵反制。

226，魏文帝黃初七年／孫權黃武五年

大秦商人秦論來到交趾，交趾太守吳邈遣送見孫權，孫權詢問秦論關於大秦國的風俗人情，又送他征討丹陽時俘獲的黠、歛矮人男女各十名，後遣會稽劉咸送其回國。

227，魏明帝太和元年

高句麗王伊夷謨去世，其子位宮 (209-248) 受眾人擁立為王。

228，魏明帝太和二年

秋，護烏丸校尉田豫帶領西部鮮卑蒲頭、泄歸泥出邊塞討伐打敗鬱築鞬。班師回到達馬城時，鮮卑首領軻比能率三萬騎兵圍困田豫。上谷太守閻志來馬城勸說，軻比能方才離去。

護烏丸校尉田豫派遣翻譯夏舍至鮮卑首領軻比能之婿鬱築鞬(?-228)部，夏舍遭鬱築鞬所殺。

鮮卑首領素利過世，曹魏封鮮卑首領素利之弟成律歸為王。

233，魏明帝青龍元年

鮮卑軻比能誘步度根深結和親，步度根領泄歸泥及其部眾歸附軻比能。

并州刺史畢軌因鮮卑首領步度根與泄歸泥、軻比能勾結，遣將軍蘇尚、董弼征討，軻比能遣其子率軍抵抗，在樓煩殺死蘇、董二將。步度根與泄歸泥、軻比能進一步侵犯劫掠并州，魏明帝派遣驍騎將軍秦朗討伐之。泄歸泥背叛軻比能並率其部眾投降，曹魏冊封泄歸泥為歸義王，賜予旌旗儀仗、曲柄傘蓋、吹打樂器，並如常住在并州。

235，魏明帝青龍三年

幽州刺史王雄派遣勇士韓龍刺殺鮮卑首領軻比能，改立其弟為首領。

238，魏明帝景初二年

卑彌呼派遣大夫難升米、都市牛利等人出使帶方郡並請求朝貢，曹魏下詔封卑彌呼為親魏倭王，授予金印紫綬；又授任使者、賞賜珍品為報。

曹魏太尉司馬懿征討公孫淵，高句麗王位宮遣主簿大加率領數千人助戰。

魏明帝秘密派遣帶方太守劉昕、樂浪太守鮮于嗣平定帶方、樂浪二郡，後賜予諸韓國的臣智（部族長官）印璽和綬帶，以及臣智以下的首領予以邑長官職。

240，魏少帝正始元年

帶方太守弓遵派遣建忠校尉梯儁等人至倭國，授親魏倭王封號，並賞賜珍品。

倭王遣使奉表答謝朝廷的詔令與恩賜。

242，魏少帝正始三年

高句麗王位宮侵擾西安平。

243，魏少帝正始四年

倭王卑彌呼派遣大夫伊聲耆、掖邪狗等八人朝貢，曹魏授使者官職。

244，魏少帝正始五年

幽州刺史毌丘儉征伐高句麗，在沸流水打敗高句麗王位宮，並在位宮敗逃後屠戮其都城。

245，魏少帝正始六年

曹魏下詔賜予倭人難升米黃幢，交付帶方郡授予。

樂浪太守劉茂、帶方太守弓遵因領東濊歸附高句麗而出兵征討，不耐侯等帶領部落投降。

幽州刺史毋丘儉再次征伐高句麗，高句麗王位宮敗逃，毋丘儉派遣玄菟太守王頎追擊。當王頎到達扶餘時，扶餘大使位居派遣大加到郊外迎接，並供應軍糧。王頎在肅慎邊境、丸都山和不耐城刻石紀功後返回。

246，魏少帝正始七年

曹魏部從事吳林想把辰韓八國劃給樂浪管轄，但因官員翻譯有錯，諸韓國臣智藉此激怒韓人，並攻擊帶方郡崎離營。帶方太守弓遵與樂浪太守劉茂出兵還擊，弓遵戰死，帶方和樂浪兩郡聯手滅韓。

247，魏少帝正始八年

新帶方太守王頎到任後就倭國與狗奴國互伐之事，派塞曹掾史張政等人攜詔書、黃幢告諭二國。

倭王卑彌呼去世，倭國欲改立男王但國人不服，互相廝殺，最後立卑彌呼同族女子壹與 (235-?)，其國乃定。

壹與繼位後，張政帶檄文告諭之，壹與遣使送張政回國，又到曹魏朝貢。

不耐侯朝貢，魏少帝冊封其為不耐濊王。

264，魏元帝景元五年

景元末，肅慎王僂獻楛矢、石弩、弓甲、貂皮等，魏元帝受其貢品，並賜雞、錦罽、綿帛。

265，魏元帝咸熙二年／晉武帝泰始元年

曹魏改匈奴統帥為都尉。

塞外匈奴大水，塞泥、黑難等二萬多部落歸化，晉武帝全數納之，使居於宜陽城下。

泰始初，倭國遣使透過多重翻譯朝貢。

267，晉武帝泰始三年

裨離等十國各自派小部向劉宋獻土產。

269，晉武帝泰始五年

康居國王那鼻遣使上奏封王事宜，並獻良馬。

271，晉武帝泰始七年

單于猛(?-271)反叛，屯駐在孔邪城，晉武帝派遣婁侯何楨持節討伐之，何楨誘使猛之左部督李恪殺死猛。

277，晉武帝咸寧三年

馬韓首領遣使獻土產。

278，晉武帝咸寧四年

馬韓首領請求內附。

280，晉武帝太康元年

馬韓、辰韓首領各遣使獻土產。

太康初，肅慎遣使獻土產。

281，晉武帝太康二年

馬韓、辰韓首領各遣使獻土產。

283，晉武帝太康四年

吐谷渾率其部落西遷至陰山。

284，晉武帝太康五年

林邑王范熊(?-284)去世，范逸(?-336)繼位。

林邑王范逸向西晉朝貢。

扶南王范尋遣使向西晉朝貢。

焉耆國王龍安遣其子入侍。

太康中，龜茲國王派其子入侍。

大秦王遣使朝貢。

匈奴胡太阿厚率部落二萬九千三百人歸化。

285，晉武帝太康六年

鮮卑慕容廆襲破夫餘，夫餘王依慮(242-285)自殺，子弟逃往沃沮。晉武帝下詔救之。有司上奏護東夷校尉鮮于嬰未伸出援手，武帝因而將鮮于嬰免官，以何龕替之。

晉武帝遣使楊顯冊封大宛國王藍庾為大宛王。大宛王藍庾(?-285)去世，其子摩之繼位。大宛王摩之遣使進貢汗血寶馬。

286，晉武帝太康七年

夫餘後王依羅遣使到護東夷校尉何龕處，請求率領現有人民返國並請求援助，何龕遣督郵賈沈率軍隊護送他們回國。

鮮卑慕容廆 (269-333) 在夫餘返國途中截擊他們，賈沈助夫餘擊退慕容廆。

馬韓、辰韓首領各遣使獻土產。

匈奴胡都大博及萎莎胡等各率種類大小共十萬多人，歸附雍州刺史扶風王司馬駿。

287，晉武帝太康八年

馬韓首領遣使進獻土產。

匈奴都督大豆得一育鞠等人率種落大小萬一千五百口，牛二萬二千頭，羊十萬五千口，車廬什物不可勝紀投降，並進獻土產。

289，晉武帝太康十年

馬韓首領遣使進獻土產。

290，晉武帝太熙元年

馬韓首領到東夷校尉何龕處進獻。

太熙初，牟奴國帥逸芝惟離、模盧國帥沙支臣芝、于離末利國帥加牟臣芝、蒲都國帥因末、繩全國帥馬路、沙樓國帥鈇加，各遣正副使到東夷校尉何龕處歸化。

294，晉惠帝元康四年

匈奴郝散 (?-294) 率眾叛亂，攻打上黨郡並殺死長吏，其後歸降，經過馮翊郡時被該郡都尉殺死。

296，晉惠帝元康六年

楊茂搜 (?-317) 率領部落四千家遷至仇池，自號輔國將軍、右賢王。

311，晉懷帝永嘉五年

吐谷渾 (246-317) 率其部落遷至隴西之地，以此為建國根據地。

313，晉懷帝永嘉七年

懷帝末，龜茲國王向張重華進獻土產。

317，晉愍帝建興五年／晉元帝建武元年

吐谷渾去世，長子吐延 (?-329) 繼位。

仇池首領楊茂搜去世，長子楊難敵 (?-334) 繼位，號左賢王，其弟楊堅頭號右賢王，分掌部曲。

318，晉元帝太興元年

肅慎到江左進獻石罍。

320，晉元帝太興三年

建平夷王向弘、向璡等人前往朝廷請求授任，晉元帝冊封為折衝將軍、當平鄉侯、親晉王。

321，晉元帝太興四年

漢趙國君劉曜攻打仇池首領楊難敵，楊難敵與楊堅頭奔逃至晉壽縣投靠成漢國君李雄，待劉曜退兵後返回仇池。

329，晉成帝咸和四年

吐谷渾首領吐延遭羌族酋長姜聰刺殺，長子葉延 (?-351) 繼位。

331，晉成帝咸和六年

高句麗王乙弗利 (?-331) 去世，其子乙弗釗 (?-371) 繼位。

334，晉成帝咸和九年

仇池首領楊難敵去世，其子楊毅 (?-337) 繼位。

335，晉成帝咸康元年

仇池首領楊毅遣使向東晉稱藩。

336，晉成帝咸康二年

林邑王范逸去世，奴僕范文 (?-349) 篡位為王。

337，晉成帝咸康三年

仇池首領楊毅族兄楊初 (?-355) 襲殺楊毅篡位，並向後趙國君石虎稱臣。

343，晉康帝建元元年

前燕國君慕容皝打敗高句麗王乙弗釗，攻入丸都，擄走其父乙弗利屍體、其母周氏和城內百姓，並焚毀宮室。

347，晉穆帝永和三年

林邑王范文率軍攻陷日南郡，殺害太守夏侯覽及五六千人，返回林邑後再次攻陷日南，打敗交州刺史朱藩派遣的督護劉雄，常駐日南郡。

林邑王范文請求交州刺史朱藩以日南北部邊境橫山為界。

東晉冊封仇池首領楊初征南將軍、雍州刺史、平羌校尉、仇池公。

348，晉穆帝永和四年

林邑王范文攻陷九真郡。

349，晉穆帝永和五年

征西督護滕駿率交州、廣州兵馬在盧容征討林邑王范文，被范文打敗，退守九

真。林邑王范文去世後，滕峻征討繼位的范佛，范佛請降。

351，晉穆帝永和七年

吐谷渾首領葉延去世，長子碎奚 (330-371) 繼位。

354，晉穆帝永和十年

東晉改封仇池首領楊初為天水公。

355，晉穆帝永和十一年

仇池首領楊毅幼弟楊宋奴 (?-355) 指使姑母之子梁式王 (?-355) 殺死楊初，楊初之子楊國 (?-356) 殺死二人後自立為王。

東晉征西將軍桓溫上奏授任仇池首領楊國為鎮北將軍、秦州刺史、平羌校尉，又授其子楊安振威將軍、武都太守。

356，晉穆帝永和十二年

仇池首領楊國叔父楊俊 (?-360) 殺死仇池首領楊國篡位，後遣使歸附東晉，楊國之子楊安投奔前秦國君苻生。

357，晉穆帝昇平元年

竺旃檀繼任扶南王位。

扶南王竺旃檀遣使進貢馴象，晉穆帝下詔退還。

昇平初，林邑侵襲邊境，刺史溫放之征討並擊敗林邑軍隊。

359，晉穆帝昇平三年

東晉冊封仇池首領楊俊為平西將軍、平羌校尉、仇池公。

360，晉穆帝昇平四年

仇池首領楊俊去世，其子楊世 (?-370) 繼位。

東晉冊封仇池首領楊世為冠軍將軍、平羌校尉、武都太守、仇池公。

361，晉穆帝昇平五年

廣州刺史滕含率軍攻打林邑，林邑王范佛請降，雙方立盟。

368，晉廢帝太和三年

仇池首領楊世獲進授為征西將軍、秦州刺史，其弟楊統獲授任為寧東將軍、武都太守。

370，晉廢帝太和五年

仇池首領楊世去世，其弟楊統 (?-370) 廢黜楊世之子楊纂並自立為首領。楊纂殺死楊統繼位。

東晉冊封仇池首領楊纂為平羌校尉、秦州刺史、仇池公。

371，晉廢帝太和六年／晉簡文帝咸安元年

吐谷渾首領碎奚遣使獻前秦苻堅五十匹馬與五百斤金銀，獲封官爵。

吐谷渾首領碎奚去世，其子視連 (?-390) 繼位。

吐谷渾首領視連繼位後與西秦乞伏乾歸通好，獲封官爵。

前秦國君苻堅派楊安等征討仇池首領楊纂，並將仇池人民遷至關中。

374，晉孝武帝寧康二年

寧康中，林邑王范佛遣使朝貢。

382，晉孝武帝太元七年

前秦苻堅大將呂光率兵七萬征討龜茲，龜茲國王白純抵抗不降，故呂光討平龜茲。

385，晉孝武帝太元十年

前秦國君苻堅去世，楊佛奴之子楊定 (?-394) 帶領全家逃奔隴右，儲集糧食與舊部後自立為龍驤將軍、平羌校尉與仇池公。

仇池首領楊定向東晉稱藩，東晉依其自立封號暫署其官職。楊定又請求割地建立仇池郡，獲准。

高句麗進攻遼東、玄菟郡，後燕國君慕容垂派遣其弟慕容農攻打高句麗並收復二郡。

386，晉孝武帝太元十一年

太元中，百濟王須遣使向東晉朝貢。

388，北魏道武帝登國三年

北魏道武帝親征庫莫奚，在弱洛水南部大敗其軍，獲其四部雜畜十餘萬。

389，北魏道武帝登國四年

正月，北魏道武帝征討打敗高車。

390，晉孝武帝太元十五年

吐谷渾首領視連去世，長子視羆 (367-400) 繼位。

西秦國君乞伏乾歸遣使拜吐谷渾首領視羆官爵，視羆不接受。

仇池首領楊定平定天水與略陽郡，占有秦州地區，後自稱隴西王。

東晉授任仇池首領楊定為輔國將軍、秦州刺史，後進授為使持節、都督隴右諸軍事、輔國大將軍、開府儀同三司，校尉、刺史職位同前。

391，北魏道武帝登國六年

登國中，北魏軍隊攻打契丹，大敗之。

394，晉孝武帝太元十九年

仇池首領楊定攻打隴西鮮卑首領乞伏乾歸，兵敗被殺。其堂兄弟楊盛(364-425)繼位，上楊定諡號為武王。

398，晉安帝隆安二年

西秦乞伏乾歸派兵攻打吐谷渾首領視羆，視羆退守白蘭。

399，晉安帝隆安三年／北魏道武帝天興二年

正月，北魏道武帝巡視邊境，兵分三路征討高車。二月，大敗高車三十餘部。

衛王元儀另外率軍從西北橫穿大漠一千多里，破高車餘下七部。

北魏道武帝征討高車後自牛川南引，以高車為圍，大校獵，驅雜獸至平城，並命高車人建造鹿苑。

仇池首領楊盛遣使向東晉稱藩，並進獻土產，東晉冊封其為輔國將軍、平羌校尉、仇池公。

林邑王范佛之孫范須達侵襲日南郡與九德郡，交趾太守杜瑗派都護鄧逸等打敗林邑軍隊。

400，晉安帝隆安四年

吐谷渾首領視羆去世，其弟烏紇提(?-405)繼位。

402，晉安帝元興元年／北魏道武帝天興五年

北魏冊封高車斛律部帥倍侯利為孟都公。

倍侯利突襲柔然社崙(?-410)，之後反被偷襲擊敗，逃奔北魏。

403，北魏道武帝天興六年

北魏詔令將軍伊謂率二萬騎兵征討高車餘種袁紇、烏頻，破之。

404，晉安帝元興三年

桓玄進封仇池首領楊盛為平北將軍、涼州刺史與西戎校尉。

405，晉安帝義熙元年

西秦乞伏乾歸率兵擊敗吐谷渾首領烏紇提，後者退守南涼。

吐谷渾首領烏紇提去世，其侄(視羆之子)樹洛干(394-417)繼位。

後秦國君姚興征討仇池首領楊盛，楊盛懼怕，遣子楊難當為質。

義熙初，師子國遣使向東晉進獻玉佛像，經十年後到達。

406，晉安帝義熙二年

東晉授任仇池首領楊盛為都督隴右諸軍事、征西大將軍、開府儀同三司。楊盛趁漢中地區空虛之際，派遣其甥平南將軍楊撫鎮守漢中。仇池首領楊盛聯同梁州別駕呂瑩擊退後秦將領王敏。

407，晉安帝義熙三年

東晉暫署仇池首領楊盛使持節、北秦州刺史。楊盛派遣將領苻宣代楊撫為行梁州刺史。林邑王范須達侵襲日南郡，交趾太守杜瑗派海螺督護阮斐打敗林邑軍隊。

412，晉安帝義熙八年

吐谷渾首領樹洛干在赤水遭西秦乞伏乾歸打敗。降乾歸後，樹洛干獲封為平狄將軍與赤水都護。

413，晉安帝義熙九年

高句麗王高璉(394-491)遣長史高翼向東晉奉表並獻赭白馬，獲封使持節、都督營州諸軍事、征東將軍、高句麗王、樂浪公。林邑王范須達侵襲九真郡，行郡事杜慧期打敗林邑軍隊。梁州刺史索邈鎮守南城，原為梁州刺史的仇池將領苻宣返回仇池。吐谷渾首領樹洛干在澆河遭西秦乞伏智達擊敗。倭王贊(?-425)遣使向東晉朝貢。

415，晉安帝義熙十一年

義熙中，林邑每歲侵擾日南、九真、九德等郡，殺傷甚重，交州與林邑因而虛弱疲弊。

416，晉安帝義熙十二年

東晉冊封百濟王餘映(?-420)為使持節、都督百濟諸軍事、鎮東將軍、百濟王。

417，晉安帝義熙十三年

吐谷渾首領樹洛干去世，其弟阿豺(?-424)繼任。

420，宋武帝永初元年

劉宋進封仇池首領楊盛為車騎大將軍，加侍中銜。劉宋進封百濟王餘映為鎮東大將軍。

421，宋武帝永初二年

劉宋下詔賜予倭王贊官爵。

林邑王范陽邁 (425-446) 遣使朝貢，獲封官爵。

422，宋武帝永初三年

劉宋改封仇池首領楊盛為武都王，又任其親屬官職。

423，宋少帝景平元年／北魏明元帝泰常八年

蠻王梅安率各部渠帥朝見北魏，請求留下其子為質以示忠誠。

泰常中，吐谷渾首領阿豺遣使奉表並獻土產，劉宋冊封其為安西將軍、沙州刺史、澆河公。

424，宋少帝景平二年／宋文帝元嘉元年／北魏太武帝始光元年

十月，吐谷渾首領阿豺去世，其弟慕瓚 (?-436) 繼位。

高句麗王高璉派遣長史馬婁等進獻土產物品；劉宋遣使勞之。

百濟久爾辛王 (?-427) 遣長史張威向劉宋朝貢。

宜都蠻首領石寧等一百二十三人向劉宋朝貢。

宕昌王梁彌忽遣其子梁彌黃向北魏奉表請求內附。北魏太武帝遣使冊封梁彌忽為宕昌王、梁彌黃為甘松侯。

元嘉初，林邑國侵襲日南、九德等郡。

425，宋文帝元嘉二年

倭王贊派遣司馬曹達向劉宋奉表並進獻土產。

倭王贊去世，其弟倭王珍繼位，向劉宋上奏請求正式封號，詔令准奏。其後倭王珍請求劉宋正式授予倭洧等十三人封號，詔以同意。

仇池首領楊盛去世，長子楊玄 (?-429) 繼位。

宋文帝下詔慰勞百濟王。

426，宋文帝元嘉三年／北魏太武帝始光三年

劉宋下詔再次任命吐谷渾前任首領阿豺為督塞表諸軍事、安西將軍、沙州刺史、澆河公，詔書未至而阿豺已去世。

劉宋冊封仇池首領楊玄為使持節、征西將軍、平羌校尉、北秦州刺史、武都王，又追贈前任首領楊盛驃騎大將軍。

始光中，北魏任命蠻王梅安之子梅豹為安遠將軍、江州刺史、順陽公。

428，宋文帝元嘉五年

師子國國王刹利摩訶南託四道人派遣二白衣向劉宋奉表進獻牙臺像。

天竺迦毗黎國王月愛遣使向劉宋奉表並進獻金剛指環、摩勒金環等寶物，及

紅、白色鸚鵡各一隻。

429，宋文帝元嘉六年／北魏太武帝神廡二年

八月，北魏太武帝打敗柔然後回朝。至漠南時，聽聞東部高車屯巴尼陂，人口牲畜眾多，故遣左僕射安原等人前往征討。高車諸部不戰而降者數十萬落，俘獲馬牛羊亦百餘萬，皆徙至漠南千里之地。

吐谷渾首領慕瓚奉表請求劉宋授官封爵。

仇池首領楊玄去世，其弟楊難當廢黜楊玄之子楊保宗(?-443)並自立為首領，自封使持節、都督雍涼諸軍事、秦州刺史、平羌校尉、武都王。

劉宋冊封仇池首領楊玄為冠軍將軍、秦州刺史、武都王。

師子國國王刹利摩訶南遣使向劉宋朝貢。

建平蠻張雍之等五十人向劉宋朝貢。

430，宋文帝元嘉七年

劉宋下詔重新授予吐谷渾首領慕瓚官爵。

林邑王范陽邁遣使向劉宋陳說林邑與交州不和，請求寬恕原諒。

劉宋令百濟王餘毗(?-455)繼承前任百濟王的封爵。

宜都蠻田生等一百一十三人向劉宋朝貢。

訶羅陀國遣使向劉宋奉表朝貢並獻金剛指環、赤鸚鵡鳥、天竺國白疊古貝、葉波國古貝等貢品。

431，北魏太武帝神廡四年

六月，吐谷渾首領慕瓚截擊夏國皇帝赫連定並活捉之，八月派遣侍郎謝太寧向北魏奉表請求遣送赫連定，北魏太武帝嘉獎他，遣使冊封他為大將軍、西秦王。之後慕瓚奉表向北魏請求賞給土地財物、放還為赫連定所擄走的西秦流人，以及西秦至魏使者乞伏日連等三人，北魏太武帝詔令拒絕其大部分請求。

432，宋文帝元嘉九年

吐谷渾首領慕瓚遣司馬趙敘向劉宋朝貢，並言二萬人捷，劉宋加封他為使持節、散騎常侍、都督西秦河沙三州諸軍事、征西大將軍、西秦河二州刺史、領護羌校尉，進封為隴西王。

林邑王范陽邁派兵侵襲九德郡，交州刺史阮彌之派隊長相道生進攻區粟城，失敗後返回。林邑欲攻打交州，向扶南借兵，但不果。

劉宋進授仇池首領楊難當為征西將軍，加持節、都督、校尉的封號。

433，宋文帝元嘉十年

林邑王范陽邁遣使向劉宋奉表與進獻土產，請求兼管交州，不果。

在仇池兵力資助下，司馬飛龍侵擾蜀地，遭劉宋劉道濟擊殺。楊難當其後率軍侵襲梁州，先後攻破白馬城與葭萌縣，占有漢中地區。

呵羅單國王毗沙跋摩向劉宋奉表問候。

434，宋文帝元嘉十一年

扶南國王持黎跋摩遣使向劉宋朝貢。

劉宋梁、南秦二州刺史蕭思話遣司馬蕭承之擊敗仇池首領楊難當，收復漢中地區。

仇池楊難當因侵襲梁州一事遣使向劉宋奉表請罪，宋文帝下詔赦免之。

435，宋文帝元嘉十二年／北魏太武帝太延元年

扶南國王持黎跋摩遣使向劉宋朝貢。

仇池楊保宗逃奔北魏，北魏太武帝冊封其都督隴西諸軍事、征西大將軍、開府儀同三司、平羌校尉、南秦王。劉宋授任楊難當之子楊順為雍州刺史。

北魏派遣楊保宗襲擊上邽縣，楊順失守敗退。

林邑王范陽邁遣使向劉宋朝貢，同時侵擾邊境。

高句麗王高璉遣使安東向北魏奉表進獻土產，受封都督遼海諸軍事、征東將軍、領護東夷中郎將、遼東郡開國公、高句麗王。

師子國國王刹利摩訶南遣使向劉宋奉表朝貢。

車師國遣使向北魏朝貢。北魏遣散騎侍郎王恩生、許綱等人出使西域，遭柔然俘獲。王恩生見柔然吳提(?-444)，堅持不屈。北魏太武帝嚴厲斥責吳提後，王恩生等人才獲遣送返回北魏。

閻婆達國王師黎婆達陀阿羅跋摩遣使奉表朝貢。

太延初，鄯善國開始遣使向北魏朝貢。

太延初，悉居半國遣使向北魏進獻土產。

436，宋文帝元嘉十三年／北魏太武帝太延二年

呵羅單國王毗沙跋摩向劉宋奉表朝貢，稟告其子篡位一事。

吐谷渾首領慕璜去世，其弟慕利延（又名慕延）(?-452)繼位。

北魏詔令遣使贈予前吐谷渾首領慕璜諡號惠王。

北魏征討涼州，吐谷渾首領慕利延因害怕而率領部眾向西逃往沙漠，北魏太武帝念在其兄慕瓚擒獲赫連定的功勞，遣使勸導，慕利延及其眾乃返回涼州。後來慕利延遣使奉表謝恩，北魏下詔褒獎他。

仇池首領楊難當自立為大秦王。

437，北魏太武帝太延三年

北魏授任吐谷渾首領慕利延為鎮西大將軍、儀同三司，改封其為西平王；又授任其子元緒為撫軍將軍。

北魏遣使者董琬等人出使烏孫。

者舌國（前身為康居國）遣使向北魏朝貢。

438，宋文帝元嘉十五年／北魏太武帝太延四年

扶南國王持黎跋摩遣使向劉宋朝貢。

北燕皇帝馮弘遭北魏攻打，客居高句麗。北魏遣散騎常侍封撥詔令高句麗移交馮弘，遭拒。其後高句麗王高璉因馮弘欲投奔劉宋而派將領孫漱、高仇等襲殺之。劉宋使者王白駒等掩討孫、高等人。而後王白駒等遭高句麗拘押。

劉宋冊封吐谷渾首領慕利延為使持節、散騎常侍、都督西秦河沙三州諸軍事、鎮西大將軍、領護羌校尉、西秦河二州刺史、隴西王。

林邑王范陽邁遣使向劉宋朝貢，同時侵擾邊境。

鄯善國王遣其弟素延耆到北魏入侍。

元嘉中，盤盤國遣使向劉宋朝貢。

元嘉中，康國（前身為康居國）遣使向北魏進獻土產。

太祖世，粟特國向劉宋奉表朝貢。

439，宋文帝元嘉十六年

宋文帝打算北伐，詔令高句麗送來馬匹，高璉進獻八百匹馬。

劉宋改封吐谷渾首領慕利延為河南王，並加封前任吐谷渾首領樹洛干兒子拾寅(?-481)為平西將軍，慕利延庶長子繁暉為撫軍將軍，嫡子慕瓌為左將軍、河南王世子。

林邑王范陽邁遣使者向劉宋朝貢，同時侵擾邊境。

440，宋文帝元嘉十七年

仇池首領楊難當因國內災異，將封號降回武都王。

441，宋文帝元嘉十八年

蘇摩黎國王那羅跋摩遣使向劉宋進獻土產。

因天門郡淩中縣令宗矯之賦稅徭役太重，蠻民田向求等人為寇，攻破淩中來搶奪財物。荊州刺史衡陽王劉義季派遣行參軍曹孫念率軍征討並打敗他們，活捉五百餘人，將宗矯之免官。

林邑王范陽邁遣使向劉宋朝貢，同時侵擾劉宋邊境。

仇池首領楊難當侵襲劉宋西蜀地區，攻克葭萌縣，圍攻涪城十餘日，不克而撤兵。

北涼沮渠無諱遣其弟沮渠安周攻打鄯善國，國王比龍恐懼而準備投降，經大魏使者勸說後迎戰安周，安周無法攻克，退保東城。

442，宋文帝元嘉十九年／北魏太武帝太平真君三年

四月，涼州人闕爽占據高昌，自任高昌太守。九月，北涼沮渠無諱攻破高昌並稱王。

劉宋追封吐谷渾前首領阿豺原有官號為安西、秦沙三州諸軍事、沙州刺史、領護羌校尉、隴西王。

劉宋以梁秦二州刺史劉真道為指揮，征討仇池首領楊難當，攻克武興、下辯、白水等地，楊難當攜妻兒投奔北魏，楊保熾、楊虎等遭俘。

鄯善王比龍因避沮渠安周之難，率領一半國人逃奔到且末國，其世子則投降安周。

443，宋文帝元嘉二十年／北魏太武帝太平真君四年

烏洛侯國遣使向北魏朝貢，聲稱其國有北魏先帝的舊址。太武帝派中書侍郎李敞前去告祭，刊刻祝文在石壁後返回。

倭王濟(?-451)遣使向劉宋奉表朝貢，劉宋以之為安東將軍，封倭國王。

仇池前鎮東司馬苻達、征西從事中郎任肅等擁立楊保宗之弟楊文德(?-450)為首領，楊文德自封為使持節、都督秦河涼三州諸軍事、征西大將軍、秦河涼三州牧、平羌校尉、仇池公。

仇池首領楊文德遣使向劉宋稟告平戍和自立之事，宋文帝遣使慰勞，並冊封楊文德為使持節、散騎常侍、都督北秦雍二州諸軍事、征西大將軍、平羌校尉、北秦州刺史、武都王。

444，北魏太武帝太平真君五年

四月，吐谷渾首領慕利延殺死其兄子緯代(?-444)，緯代的弟弟叱力延等人投奔北魏，請求出兵討伐慕利延。北魏太武帝冊封叱力延為歸義王，詔令晉王伏羅率軍征討慕利延，慕利延率部落西遷至白蘭山；慕利延兄子拾寅跑到河西，被伏羅追擊打敗，斬首五千多級；慕利延堂弟伏念、長史鷓鳩梨、部大崇娥等人率領一萬三千多人歸降。

沔中蠻大規模作亂。

445，宋文帝元嘉二十二年／北魏太武帝太平真君六年

四月，北魏太武帝因鄯善人斷塞行路，並劫掠經過的北魏使者，詔令散騎常侍、成周公萬度歸討伐鄯善國。八月，萬度歸渡過流沙抵達鄯善，命令士兵不得侵犯和搶掠，鄯善邊防將士因感動而降服。國王真達出城投降，與萬度歸前往北魏朝見，受北魏太武帝厚待。

八月，北魏太武帝詔令高涼王元那征討吐谷渾，吐谷渾首領慕利延率軍向西逃入于闐，殺死于闐王並占其領土。

北魏冊封交趾公韓拔為假節、征西將軍、領護西戎校尉、鄯善王，使之鎮守鄯善。

劉宋派龍驤將軍暨交州刺史檀和之、司馬蕭景憲等征討林邑，林邑王范陽邁請求歸還日南舊地及進獻珍寶求和，宋文帝下詔，若林邑王真心歸降，可許其歸順。

北魏太平真君中，契丹請求向北魏朝貢，此後每年皆獻名馬。

446，宋文帝元嘉二十三年

林邑扣留劉宋使者畢願與高精奴、日南太守姜仲基等二十八人，是故交州刺史府司馬蕭景憲攻陷區粟城與林邑城，林邑王范陽邁父子出逃，范陽邁其後因病去世。

447，宋文帝元嘉二十四年

南郡臨沮縣當陽蠻反叛，綁縛縣令傅僧驥。荊州刺史南譙王劉義宣派遣中兵參軍王湛率軍討平之。

448，北魏太武帝太平真君九年

九月，北魏太武帝詔令萬度歸率領騎兵一千人征討龜茲，龜茲派遣烏羯目提等人率領三千士兵抵抗，敗。

悅般國遣使向北魏進獻土產，並送幻人。同年悅般再派使者向北魏朝貢，請求

聯合北魏軍隊從東西二面夾擊柔然，北魏太武帝嘉其意，以淮南王拓跋他為先鋒，征討柔然。

仇池首領楊文德遭北魏打敗，逃奔漢中。而後劉宋按失守罪名，將楊文德免官並削去其爵位和封土。

449，宋文帝元嘉二十六年

槃皇國王舍利槃羅跋摩遣使向劉宋進獻土產四十一種；槃達國王舍利不陵伽跋摩遣使向劉宋進獻土產。宋文帝下詔表彰呵羅單、槃皇、槃達三國遠道朝貢的誠意，並加封三國國君官爵。

雍州刺史隨王劉誕討伐沔北蠻，大敗蠻兵、斬首二百級，俘獲一千人、牛馬八十頭。

450，宋文帝元嘉二十七年／北魏太武帝太平真君十一年

吐谷渾首領慕利延向劉宋奉表請求被北魏打敗時可進入越嶲境內，以及請求牽車，並進獻烏丸帽、女國金酒器、胡王金釧等寶物。劉宋同意其請求。

劉宋以仇池首領楊文德為輔國將軍向北征討，楊文德攻占陰平與平武二縣，但其後攻伐啖提氏不利，遭梁、南秦二州刺史劉秀之執送荊州，另遣文德從祖兄楊頭戍守葭蘆。

仇池首領楊文德因不贊同荊州刺史南郡王劉義宣反叛而被殺。

劉宋追贈已故仇池首領楊文德征虜將軍、秦州刺史。

百濟王餘毗奉表並進獻土產，私下暫署臺使馮野夫為西河太守，奉表求取《易林》、《式占》和腰弩，獲宋文帝准許。

車師王車夷落(?-454)遣使者琢進、薛直向北魏上書請求賑濟和救援，北魏太武帝下詔慰勞，並開焉耆倉庫賑濟之。

451，宋文帝元嘉二十八年／北魏太武帝正平元年

正月，龍山雉水蠻侵襲擄掠涅陽縣，南陽太守朱曇韶派軍隊征討但失利。後派二千人增援，蠻民才逃散。

劉宋加封倭王濟使持節、都督倭新羅任那加羅秦韓慕韓六國諸軍事，安東將軍如故。

倭王濟去世，倭王興(?-462)繼位。

槃皇國王舍利槃羅跋摩遣使向劉宋朝貢。

澠水地區蠻族各部為寇，雍州刺史隨王劉誕派使者遊說其歸降。

婁達國王舍利不陵伽跋摩遣使向劉宋進獻土產。

西陽蠻殺害南川縣縣令劉臺及其一家。

車師王車夷落遣子到北魏入侍。

452，宋文帝元嘉二十九年

吐谷渾首領慕利延去世，樹洛干之子拾寅繼位。

劉宋冊封吐谷渾首領拾寅為使持節、督西秦河沙三州諸軍事、安西將軍、領護羌校尉、西秦河二州刺史、河南王。

新蔡蠻二千餘人攻破大雷戍，搶走公私船舶。宋文帝派遣太子步兵校尉沈慶之征討之。

呵羅單國遣長史嬖和沙彌向劉宋進獻土產。

453，宋孝武帝元嘉三十年

六月，劉宋進封吐谷渾首領拾寅為鎮西大將軍、開府儀同三司。

454，宋孝武帝孝建元年／北魏文成帝興光元年

高句麗王高璉遣長史董騰向劉宋奉表慰問國哀，並進獻土產。

林邑長史范龍跋出使劉宋朝貢，獲封揚武將軍。

庫莫奚向北魏進獻名馬，有一角，狀如麒麟。

興光中，蠻王文武龍向北魏請降，北魏文成帝下詔褒獎之，並封其為南雍州刺史、魯陽侯。

455，宋孝武帝孝建二年

八月，干陀利國王釋婆羅那憐陁遣長史竺留陁向劉宋進獻金銀寶器。

百濟王餘毗去世，其子餘慶(?-475)繼位。

孝建中，盤盤國遣使向劉宋朝貢。

456，宋孝武帝孝建三年

婁皇國王舍利嬖羅跋摩遣長史竺那嬖智奉表進獻土產，劉宋任命竺那嬖智為振威將軍。

457，宋孝武帝大明元年

百濟王餘慶向劉宋請求冊封官爵，獲宋孝武帝應允。

458，宋孝武帝大明二年

林邑王范神成派長史范流向劉宋奉表並進獻寶物。

劉宋任命前仇池首領楊保宗之子楊元和征虜將軍，因其年幼才弱而不加正式封

號；命楊文德堂兄楊頭為輔國將軍。

百濟王餘慶遣使奉表請求進封餘紀等十一位文臣武將，獲宋孝武帝應允。

459，宋孝武帝大明三年

宕昌王梁彌忽開始向劉宋朝貢。

罽皇國王舍利罽羅跋摩遣使向劉宋進獻紅、白色鸚鵡。

460，宋孝武帝大明四年／北魏文成帝和平元年

六月，北魏文成帝詔令陽平王拓跋新成、建安王穆六頭等率軍南路，南郡公李惠、給事中公孫拔和曹安率軍北路一同征討吐谷渾首領拾寅，拾寅逃往南山，魏軍繳獲駱駝、馬匹二十多萬頭。

宋孝武帝遣太子步兵校尉沈慶之征討西陽蠻，大獲全勝。

柔然攻打高昌，滅沮渠氏後立闕伯周(?-477)為高昌王。

粟特國遣使向劉宋獻活獅子、火浣布、汗血馬，但中途遇上強盜而丟失。

大明中，盤盤國遣使向劉宋朝貢。

大明中，建平蠻向光侯為寇搶掠峽川，巴東太守王濟、荊州刺史朱脩之派兵討伐，向光侯逃到清江郡。

大明中，桂陽蠻反叛，殺死荔縣縣令晏珍之；臨賀蠻反叛，殺死開建縣縣令邢伯兒。劉宋振武將軍蕭沖之出兵征討，但成果不大。

461，宋孝武帝大明五年

吐谷渾首領拾寅遣使向劉宋獻善舞馬及四角羊，皇太子、王公以下則上舞馬歌者二十七首。

于闐王秋仁扣留波斯獻予北魏的馴象與珍物。

462，宋孝武帝大明六年

劉宋冊封倭王興安東將軍、倭國王。

倭王興去世，倭王武繼位。

463，宋孝武帝大明七年

劉宋褒獎晉封高句麗王高璉。

464，宋孝武帝大明八年／北魏文成帝和平五年

高車五部祭天，恰逢北魏文成帝親自前往視察，部眾無不欣喜。

罽皇國王舍利罽羅跋摩遣使向劉宋朝貢。

465，宋明帝泰始元年

晉熙蠻梅式生起義，斬殺晉熙太守閻湛之、晉安王劉子勛典籤沈光祖，於是冊封梅式生為高山侯。

自泰始以來，巴建蠻向宗頭反叛，劉宋刺史沈攸之斷其鹽米並征討之，不能攻克。

466，宋明帝泰始二年／北魏獻文帝天安元年

仇池首領楊元和投奔北魏。楊僧嗣(?-472)自立後，戍守茄盧城。劉宋任其為寧朔將軍、仇池太守；後又冊封其為冠軍將軍、北秦州刺史、武都王，太守職位如故。

北魏獻文帝遣使者韓羊皮出使于闐，下詔譴責于闐王秋仁扣留波斯回贈北魏的寶物。

宋明帝冊封西陽蠻田益之為輔國將軍、虎賁中郎將、邊城縣王，田義之為宋安太守，田光興為龍驤將軍、光成太守，成邪財為陽城縣王。

西陽蠻田益之、田義之、成邪財、田光興等人起義攻破郢州。

罽皇國王舍利罽羅跋摩遣使向劉宋朝貢。宋明帝封其長史竺須羅達、前長史振威將軍竺那罽智為龍驤將軍。

天竺迦毗黎國王月愛遣使向劉宋朝貢，劉宋封其主使竺扶大、竺阿彌為建威將軍。

467，宋明帝泰始三年

劉宋進授吐谷渾首領為征西大將軍。

劉宋加封仇池首領楊僧嗣為持節、都督北秦雍二州諸軍事，進封征西將軍、校尉。

468，宋明帝泰始四年／北魏獻文帝皇興二年

契丹派遣莫弗紇何辰向北魏朝貢。

469，宋明帝泰始五年

吐谷渾首領拾寅向劉宋奉表並進獻土產，劉宋冊封其弟拾皮為平西將軍、金城公。

470，北魏獻文帝皇興四年

四月，北魏顯文帝詔令上黨王長孫觀等人率軍討伐吐谷渾首領拾寅，在曼頭山打敗拾寅。拾寅連夜逃走，派遣別駕康盤龍向北魏奉表朝貢求和被拒。

柔然侵略于闐，于闐遣使者目素伽向北魏求救，因距離太遠而遭拒。

471，宋明帝泰始七年／北魏孝文帝延興元年

百濟王餘慶遣使向劉宋朝貢。

孝文帝初，庫莫奚遣使向北魏朝貢。

472，宋明帝泰豫元年／北魏孝文帝延興二年

八月，地豆于遣使向北魏朝貢。

林邑王范神成遣使向劉宋進獻土產。

仇池首領楊僧嗣在葭蘆去世，從弟楊文度 (?-477) 繼位。

劉宋冊封仇池首領楊文度龍驤將軍、略陽太守、武都王，後改封為寧朔將軍。

百濟王餘慶遣使奉表向北魏聲稱高句麗欺壓百濟之事，請求加以征討。北魏獻文帝婉拒，派使者邵安陪百濟使者返歸，並詔令高句麗王高璉護送。但高璉阻擋邵安等人過境，遭獻文帝指責。

疏勒、渴盤陁、庫莫奚、契丹、罽賓等國各遣使朝貢。

473，宋後廢帝元徽元年／北魏孝文帝延興三年

吐谷渾首領拾寅多次侵犯北魏澆河，四月，北魏孝文帝詔令平西將軍、廣川公皮歡喜率領敦煌、涼州、枹罕、高平等部隊為前鋒，司空、上黨王長孫觀為大都督來討伐他。八月，魏軍進入拾寅境內收穫其秋天莊稼，拾寅害怕，派遣其子奉表請求改過，北魏孝文帝下詔嚴加斥責，並徵詔其子吐谷渾斤入侍，不久又打發他回去。

婆利國遣使向劉宋朝貢。

高麗、契丹、庫莫奚、悉萬斤等國遣使向北魏朝貢。

延興中，勿吉遣使乙利支向北魏朝貢。

延興中，大陽蠻酋桓誕 (?-494) 遣使歸附北魏，北魏孝文帝封其為征南將軍、東荊州刺史、襄陽王，允許他自選郡縣官員。

474，北魏孝文帝延興四年

粟特、敕勒、吐谷渾、高麗、曹利、闕悉、契丹、庫莫奚、地豆干等國遣使向北魏朝貢。

475，宋後廢帝元徽三年／北魏孝文帝延興五年

九月，劉宋進封吐谷渾首領拾寅為車騎大將軍。

北魏孝文帝遣使邵安前往百濟賜予百濟王餘慶璽書，但邵安因船隻遇風飄蕩而無法前往。

百濟王餘慶去世，其子牟都 (?-477) 繼位。

高麗、吐谷渾、龜茲、契丹、庫莫奚、地豆干、柔然等國遣使向北魏朝貢。

476，宋後廢帝元徽四年

劉宋加授仇池首領楊文度督北秦州諸軍事、平羌校尉、北秦州刺史，將軍封號如故。

477，宋順帝昇明元年／北魏孝文帝太和元年

劉宋下詔加授楊文度都督北秦、雍二州諸軍事。楊文度遣其弟楊文弘 (?-482) 攻打仇池，在蘭皋打敗戍軍。後北魏攻陷茄盧城，楊文度被殺，劉宋追贈本官，加散騎常侍，並冊封其弟楊文弘為輔國將軍、北秦州刺史、武都王、仇池公，武興國在此時建國。北魏則冊封楊難當族弟楊廣香 (?-480) 為陰平公、茄盧鎮主。

劉宋進授西陽蠻田益之為射聲校尉、冠軍將軍。

百濟王牟都去世，其子牟太繼位。

太和初，勿吉遣使乙力支向北魏進獻五百匹馬，請示北魏聯合百濟攻打高句麗之事是否妥當，孝文帝詔示藩屬之國應和睦共處。

太和初，高昌王闕伯周去世，其子闕義成 (?-478) 繼位。

478，宋順帝昇明二年／北魏孝文帝太和二年

宕昌王梁彌治 (?-478) 過世。二月，其子梁彌機 (?-485) 繼位。

三月，北魏封宕昌王梁彌機征南大將軍、梁益二州牧、河南公、宕昌王。

倭王武遣使向劉宋奉表求封，劉宋冊封其為使持節、都督倭新羅任那加羅秦韓慕韓六國諸軍事、安東大將軍、倭王。

蕭道成輔政，派遣驍騎將軍王洪軌出使柔然，約定時間共同攻打北魏。

高昌王闕義成被其兄闕首歸 (?-488) 殺死，當歸自立為王。

479，齊高帝建元元年／北魏孝文帝太和三年

八月，柔然調動三十萬騎兵侵犯北魏，離平城七百里，北魏堅守不出戰，柔然首領在燕然山下大規模狩獵後返回。

仇池楊廣香向齊請求歸降，齊高帝授任其為督沙州諸軍事、平羌校尉、沙州刺史，不久加授為征虜將軍。

南齊封高句麗王高璉驃騎大將軍。

南齊封倭王武鎮東大將軍。

南齊封吐谷渾首領拾寅為驃騎大將軍，並贈送錦匹。

契丹莫賀弗勿于因高句麗與柔然密謀侵占地豆于一事，害怕兩國聯手侵吞自己，率領部落遷徙，向北魏請求進入內地歸附，後停駐在白狼水東，自此每年朝貢。

齊高帝授宕昌王梁彌機為鎮西將軍。

齊高帝授鄧至王像舒彭為持節、平西將軍。

洛那國遣使向北魏進獻汗血馬。

480，齊高帝建元二年／北魏孝文帝太和四年

十月，南齊因仇池楊文弘背叛，進授仇池楊廣香為使持節、都督西秦州刺史，授任楊廣香的兒子北部鎮將軍郡事楊炅 (?-496) 為征虜將軍、武都太守。十一月，南齊冊封仇池楊難當直系後代楊後起 (?-486) 為持節、寧朔將軍、平羌校尉、北秦州刺史、武都王。

柔然首領遣使向南齊進獻貂皮雜物。

劉宋因北魏侵豫、司州而欲徵發全部民丁，蠻族相應叛亂。南襄城蠻秦遠趁機侵潼陽，縣令焦文度戰死，其後又攻下臨沮百方寨。司州蠻聯合魏軍攻打平昌戍，戍主苟元賓破之。北上黃蠻文勉德寇汶陽，太守戴元孫逃至江陵，荊州刺史豫章王遣中兵參軍劉仵緒率領千人征討，文勉德歸降。而秦遠遠遁。

庫莫奚人逕自進北魏塞內，託詞為懼怕地豆于搶掠，孝文帝下詔嚴斥之。

北魏南下征伐，大陽蠻桓誕請求充當先鋒，北魏任其為使持節、南征西道大都督，征討義陽，無功而返。

481，齊高帝建元三年／北魏孝文帝太和五年

仇池楊文弘歸降齊，齊高帝授任其為征西將軍、北秦州刺史。在此之前楊廣香去世，仇池氏人一半投奔楊文弘，一半投奔梁州刺史崔慧景。楊文弘派遣從子楊後起進軍佔占據白水，晉壽太守楊公則向齊啟奏攻略事宜。

吐谷渾首領拾寅去世，其子度易侯 (440-490) 繼位。

南齊冊封度易侯為使持節、都督西秦河沙三州諸軍事、鎮西將軍、領護羌校尉、西秦河二州刺史、河南王。

吐谷渾首領度易侯派遣其侍郎時真向北魏朝貢並奉表稱嗣辰侍奉。

鄧至王像舒治遣使向北魏朝貢，魏文帝冊封其為龍驤將軍、鄧至王。

高車王阿伏至羅殺死高昌王闕首歸兄弟，以敦煌人張孟明為王。後高昌國人殺死張孟明，改立馬儒 (?-501) 為王，以鞏顧禮、麴嘉為左右長史。

柔然首領遣使向南齊進獻貂皮雜物。

483，齊武帝永明元年

齊進授仇池首領楊後起為冠軍將軍，並授任楊炅為沙州刺史、陰平王，將軍職位如故。

南齊八座上奏，宕昌王梁彌機、鄧至王像舒彭效力西陲，安定邊境，可恢復原來的官爵。詔令又授任隴右都帥羌王劉洛羊為輔國將軍。

巴建蠻向宗頭和黔陽蠻田豆渠等五千人侵南齊，巴東太守王圖南遣府司馬劉僧壽等人擊退他們。

柔然首領求醫生、工匠及各種器物，齊武帝下詔以地區、人手和距離為由拒絕。

484，齊武帝永明二年

南齊尚書省八座上奏，仇池首領楊後起業績昭著，忠心聞名，齊武帝於是進授其為征虜將軍。

扶南王僑陳如闍耶跋摩 (?-514) 遣天竺僧人釋那伽仙向南齊奏表朝貢，並請求協助攻打林邑。

485，齊武帝永明三年／北魏孝文帝太和九年

宕昌王梁彌機過世，梁彌頡 (?-488) 繼位。

南齊冊封宕昌王梁彌頡為使持節、督河涼二州諸軍事、安西將軍、東羌校尉、河涼二州刺史、隴西公、宕昌王。

湘川蠻陳雙、李答侵掠南齊郡縣，刺史呂安國征討，不能取勝。

勿吉遣使侯尼支向北魏朝貢。

南齊進封吐谷渾首領度易侯車騎大將軍。

486，齊武帝永明四年／北魏孝文帝太和十年

仇池首領楊後起去世，楊文弘之子楊集始 (?-503) 繼位。齊武帝詔令冊封楊集始為持節、輔國將軍、北秦州刺史、平羌校尉、武都王；又授任楊後起其弟楊後明為龍驤將軍、白水太守，楊集始其弟楊集朗為寧朔將軍。

勿吉遣使侯尼支向北魏朝貢。

南齊刺史柳世隆率領部眾征討湘川蠻，終平定之。

487，齊武帝永明五年／北魏孝文帝太和十一年

南齊相關官員上奏，指仇池首領楊集始驅狐剪棘、訓化邊民，齊武帝就母憑子貴之故授任其母姜氏為太夫人，賜給銀印。

雍州蠻、司州蠻與北魏聯合，援助荒人桓天生作亂。

高車副伏羅部阿伏至羅在柔然首領豆輪侵犯北魏後，和從弟窮奇率高車十餘萬人西遷，在前部西北自立為王，國人稱其為候婁匍勒（大天子），稱窮奇為候倍（儲君）。

488，齊武帝永明六年／北魏孝文帝太和十二年

宕昌王梁彌頡過世，梁彌承繼位。

南齊冊封宕昌王梁彌承使持節、督河涼二州諸軍事、安西將軍、東羌校尉、河涼二州刺史、宕昌王。梁彌承向南齊求軍儀、伎、雜書，南齊詔令婉拒，改賜《五經集注》和《論語》。

勿吉遣使向北魏進獻楛箭和土產。

南齊封督護北遂安左郡太守田駟路為試守北遂安左太守，前寧朔將軍田驢王為試守宜人左郡太守，田何代為試守新平左郡太守。

永明中，扶南王闍耶跋摩遣使向南齊朝貢。

永明中，南齊冊封百濟王牟太為都督百濟諸軍事、鎮東大將軍、百濟王。

490，齊武帝永明八年／北魏孝文帝太和十四年

吐谷渾首領度易侯去世，其子伏連籌（460-529）繼位¹。

南齊授任吐谷渾首領伏連籌為使持節、督西秦河沙三州諸軍事、鎮西將軍、領護羌校尉、西秦河二州刺史，派遣振武將軍丘冠先前往授任和進行弔禮。伏連籌逼迫丘冠先叩拜無效，把他推下山崖殺死。

地豆于國屢犯北魏邊塞，孝文帝派征西大將軍、陽平王元頤擊走之。

高車首領阿伏至羅派遣商胡越者向北魏進獻二箭，求為北魏除去柔然。北魏遣使于提前往探聽虛實。其後阿伏至羅和窮奇遣使薄頡隨于提向北魏朝貢。

孝文帝詔令員外散騎侍郎可足渾長生和于提再次出使高車，賜阿伏至羅和

¹ 據《梁書》卷五十四、《南史》卷七十九之〈河南國傳〉記載：「易侯死，子休留代立。……代死，子伏連籌襲爵位。」而《魏書》卷一百一、《北史》卷九十六〈吐谷渾傳〉則記載：「（度易侯）死，子伏連籌立。」周偉洲懷疑《梁書》誤增一人，見周偉洲：《吐谷渾史》（桂林：廣西師範大學出版社，2006年），頁58-59。今依周氏說法合併休留代與伏連籌之生平資料。

窮奇繡袴褶一具，雜綵百匹。

491，齊武帝永明九年／北魏孝文帝太和十五年

高句麗王高璉去世，其孫高雲 (?-519) 繼位。

北魏孝文帝為高句麗王高璉舉哀弔唁，追封其為車騎大將軍、太傅、遼東郡開國公、高句麗王；又冊封其孫高雲為使持節、都督遼海諸軍事、征東將軍、領護東夷中郎將、遼東郡開國公、高句麗王，並賞賜衣冠服物車騎之飾。

南齊安隆內史王僧旭派遣寬城戍主萬民和援助八百丁村蠻征討千二百丁村蠻。

蠻人打敗萬民和，後者因戰事失利遭免官。

林邑王范當根純遣使向南齊朝貢，南齊冊封其為使持節、都督緣海諸軍事、安南將軍、林邑王。

北魏按例降大陽蠻王桓誕為公。

北魏欲令吐谷渾首領伏連籌入朝，伏連籌奉表聲稱自身有疾病，修築洮陽、泥和城並設置戍兵。

492，齊武帝永明十年／北魏孝文帝太和十六年

五月，北魏告知吐谷渾首領伏連籌文明太后的喪事，伏連籌受命不恭敬，有關官員向魏廷請求討伐他，又認為不應該收下其貢品，北魏孝文帝都拒絕，並下詔說送還在洮陽、泥和兩個戍營俘獲的吐谷渾婦孺。

七月，伏連籌派遣其世子賀魯頭前往北魏朝見，北魏孝文帝冊封伏連籌為使持節、都督西陲諸軍事、征西將軍、領護西戎中郎將、西海郡開國公、吐谷渾王，又賞賜麾旗章綬等飾物。之後北魏派遣散騎常侍張禮出使到伏連籌處，張禮勸說伏連籌不要與宕昌起衝突。

八月，高車向南攻打柔然，柔然南遷。北魏孝文帝因柔然逼近，派平原王駕鹿渾、龍驤將軍楊延率數十萬騎兵征討柔然，但遇上大寒雪，導致人馬死亡甚眾。

前任林邑王范陽邁子孫范諸農 (?-498) 率領族人打敗范當根純，奪回國家政權。仇池首領楊集始反叛，率領氐、蜀混雜的部眾侵犯漢川，梁州刺史陰智伯派遣軍主寧朔將軍桓盧奴、梁季群、王士隆等一千多人抵抗，先是失利而退守白馬城，後陰智伯又派遣軍主陰仲昌等率軍救援，在白馬城東千溪橋打敗楊集始，十八個營壘同時崩潰逃跑，殺死俘獲數千人，楊集始逃入北魏境

內。

南齊冊封林邑王范諸農為使持節、都督緣海諸軍事、安南將軍、林邑王。

493，齊武帝永明十一年／齊鬱林王隆昌元年／北魏孝文帝太和十七年

南齊冊封高句麗王高雲為使持節、散騎常侍、都督營平二州、征東大將軍、高麗王、樂浪公。

南齊授任仇池首領楊旻為使持節、督沙州諸軍事、平西將軍、平羌校尉、沙州刺史。

勿吉遣使婆非等五百多人向北魏朝貢。

北魏加封大陽蠻酋桓誕為征南將軍、中道大都督。同時西陽蠻田益宗(444-517)遣使張超向北魏奉表歸降，率領四千多戶部眾歸附。襄陽蠻首領雷婆思等十一人率領一千多戶歸附，請求定居大和川，北魏下令發給他們口糧。開南陽後，讓他們擁有沔北地區。

大陽蠻酋桓誕奉命征討竟陵，但時值遷都洛陽，故無功而返。

494，北魏孝文帝太和十八年

大陽蠻酋桓誕入朝，北魏賞遇隆厚。

495，齊明帝建武二年／北魏孝文帝太和十九年

南齊封林邑王范諸農為鎮南將軍。

北魏與氐人攻打南齊漢中，南齊梁州刺史蕭懿派遣前任仇池首領楊後起弟子楊元秀(?-495)聚集氐人士兵抵抗，北魏派遣南梁州刺史仇池公楊靈珍(?-505)占據泥功山以迎戰。同年楊元秀因病去世，氐人苻幼孫統領其部眾，齊明帝詔令追贈其仇池公封號。其後氐人楊馥之聚集士兵駐守沮水關，在白馬城北面築城，仇池首領派遣其弟楊集朗率軍在黃亘迎戰，被楊馥之軍隊打敗，楊集始逃到下辯，楊馥之占據武興。魏軍撤退後，楊馥之留下其弟楊昌之守衛武興，自己帶兵占據仇池。齊明帝詔令冊封楊馥之為使持節、督北秦雍二州諸軍事、輔國將軍、平羌校尉、北秦州刺史、仇池公。

北魏冊封西陽蠻田益宗為員外散騎常侍、都督光城、弋陽、汝南、新蔡、宋安五郡諸軍事、冠軍將軍、南司州刺史、光城縣開國伯，食蠻邑一千戶；其後在新蔡設立東豫州，以田益宗為東豫州刺史；後改封田益宗安昌縣伯，食實邑五百戶。

496，齊明帝建武三年／北魏孝文帝太和二十年

仇池首領楊炅去世，其子楊崇祖繼位。南齊冊封楊崇祖為假節、督沙州軍事、征虜將軍、平羌校尉、沙州刺史、陰平王。

北魏派遣西陽蠻田益宗攻打司州龍城戍，遭戍主朱僧起打敗。

497，齊明帝建武四年／北魏孝文帝太和二十一年

高昌王馬儒派司馬王體玄到北魏朝貢，並請求舉國內遷。

高昌國人因不願東遷離開故土而殺死高昌王馬儒，改立麴嘉為高昌王。

北魏南梁州刺史楊靈珍及其兩位弟弟楊婆羅、楊阿卜珍率領部眾三萬多人獻出城池歸附南齊，送母親和兒子楊雙健(?-497)、楊阿皮(?-497)在南鄭為人質。梁州刺史陰廣宗派遣中兵參軍王思考率領部眾救援，被魏軍俘獲，楊雙健、楊阿卜珍戰死。仇池首領楊靈珍在武興攻打楊集始，殺死其弟楊集同(?-497)、楊集眾(?-497)，楊集始請降。南齊授任楊靈珍為持節、督隴右軍事、征虜將軍、北梁州刺史、仇池公、武都王。

498，齊明帝永泰元年／北魏孝文帝太和二十二年

八月，北魏召集高車部眾隨行南征，高車人不願，於是推立袁紇樹者為首領反叛。孝文帝派遣都督宇文福前往征討，大敗而回；又以平北將軍、江陽王元繼為都督率軍征討。九月，元繼派人撫慰袁紇樹者，袁紇樹者先是投奔柔然而後反悔，率領部眾向北魏投降。

林邑王范諸農朝見南齊時遭遇風暴溺死，其子范文款繼位。

南齊冊封林邑王范文款為假節、都督緣海軍事、安南將軍、林邑王。

庫莫奚侵犯北魏安州，營、燕、幽三州士兵擊退之。

北魏加封西陽蠻田益宗為征虜將軍。

499，齊東昏侯永元元年／北魏孝文帝太和二十三年

扶桑國沙門慧深訪南齊荊州，並介紹扶桑國風俗物產。

北魏孝文帝去世時，吐谷渾首領遣使赴喪，竭盡忠誠和恭敬。

500，齊東昏侯永元二年／北魏宣武帝景明元年

南齊授任仇池首領楊集始為使持節、督秦雍二州軍事、輔國將軍、平羌校尉、北秦州刺史。

北魏宣武帝下詔譴責吐谷渾首領伏連籌與宕昌來往中，宕昌之信稱為表，吐谷渾回覆之信稱為旨。伏連籌奉表申辯，言辭非常誠懇。從此至正光年，吐谷渾的牦牛和蜀馬和西南地區各種珍寶每年都來進獻。

大陽蠻酋田育丘等二萬八千戶向北魏歸附，北魏下詔設立四郡十八縣。

宣武、孝明時，契丹頻向北魏朝貢。

501，北魏宣武帝景明二年

北魏封高昌王麴嘉為車騎將軍、司空公、都督秦州諸軍事、秦州刺史、金城郡開國公。

502，梁武帝天監元年／北魏宣武帝景明三年

四月，梁進授吐谷渾首領伏連籌為征西將軍。

梁封倭王武為征東大將軍。

魯陽蠻魯北鷲等聚眾侵逼潁川，北魏詔令左衛將軍李崇討平之，遷一萬多家到黃河北部諸州和六鎮地區。

梁封高句麗王高雲為車騎大將軍。

梁封百濟王牟太為征東將軍。

干陀利國王瞿曇修跋陀羅因夢見僧人與中國一事，遣使和畫工向梁進獻玉盤等貢品。

梁武帝冊封鄧至王象舒彭為督西涼州諸軍事，進號安北將軍。

天竺王屈多派遣長史竺羅達向梁奉表並進獻琉璃唾壺、雜香、古貝布等貢物。

天監初，梁武帝詔令冊封仇池首領楊集始為使持節、都督秦雍二州諸軍事、輔國將軍、平羌校尉、北秦州刺史、武都王；授任楊靈珍為冠軍將軍；冊封楊孟孫(?-511)為假節、督沙州刺史、陰平王。

503，梁武帝天監二年／北魏宣武帝景明四年

八月，仇池首領楊集始去世，其子楊紹先(?-535)繼承其官爵。

梁冊封仇池首領楊靈珍為持節、督隴右諸軍事、左將軍、北梁州刺史、仇池王。

東荊州蠻樊素安(?-504)反叛，自立稱王。

勿吉遣使侯力歸向北魏朝貢。

504，北魏宣武帝正始元年

東荊州蠻樊素安之弟樊秀安再叛北魏，李崇、楊大眼等討平之。

505，梁武帝天監四年／北魏宣武帝正始二年

宕昌國王梁彌博進獻甘草、當歸，梁武帝冊封其為使持節、都督河涼二州諸軍事、安西將軍、東羌校尉、河涼二州刺史、隴西公、宕昌王，佩戴金章。

梁武帝沔東太守田清喜擁七郡三十一縣、戶萬九千，遣使歸附北魏。

506，梁武帝天監五年／北魏宣武帝正始三年

鄧至王象舒彭遣使向梁進獻四百斤黃耆、四匹馬。

正始中，北魏宣武帝接見高句麗使者芮悉弗，商討黃金美玉之所以無法如期朝貢之因。

正始中，夏侯道遷獻漢中歸附北魏。宣武帝遣尚書邢巒任梁、益兩州刺史以鎮守該地，令居於漢人鄰近的僚人能安居樂業，在山谷者也不敢為寇。

507，梁武帝天監六年／北魏宣武帝正始四年

梁武帝永寧太守文雲生六部從漢東遣使向北魏請求歸附。

508，梁武帝天監七年／北魏宣武帝正始五年／北魏宣武帝永平元年

梁加封高句麗王高雲為撫軍大將軍、開府儀同三司。

高昌王麴嘉派遣其兄子私署左衛將軍、田地太守孝亮朝見北魏，再次申請舉國內遷，請求軍隊來迎接援助，北魏遣龍驤將軍孟威發涼州三千兵馬前往迎接。因失期而返。

永平初，東荊州太守、大陽蠻桓暉之弟桓叔興先後招納安撫大陽蠻歸附者一萬七百戶，向北魏請求設置十六郡、五十縣，北魏詔令前鎮東府長史酈道元檢行並設置郡縣。

510，梁武帝天監九年／北魏宣武帝永平三年

林邑王范天凱(?-514)向梁進獻白猴，梁冊封其為使持節、督緣海諸軍事、威南將軍、林邑王。

于闐王遣使向梁朝貢。

柔然打敗高車，收復失地。

高昌王麴嘉遣使向北魏朝貢，宣武帝遣孟威為使者送宣詔書慰勞之。

511，梁武帝天監十年／北魏宣武帝永平四年

仇池首領楊孟孫去世，梁武帝詔令追贈其為安沙將軍、北雍州刺史。楊孟孫之子楊定(?-542)繼承其官爵。

林邑王范天凱向梁朝貢。

扶南王闍耶跋摩遣使向梁朝貢。

512，梁武帝天監十一年／北魏宣武帝延昌元年

高句麗王高雲遣使向梁朝貢。

北魏封大陽蠻桓叔興為南荊州刺史，安昌，隸屬東荊州。

513，北魏宣武帝延昌二年

北魏授任高昌王麴嘉為持節、平西將軍、瓜州刺史、泰臨縣開國伯，但麴嘉私署王不改。

514，梁武帝天監十三年

吐谷渾首領伏連籌遣使向梁進獻兩口金裝瑪瑙鐘，又奉表請求在益州建立九層佛寺，梁武帝詔令准許。

林邑王范天凱向梁朝貢。

林邑王范天凱去世，其子弼毳跋摩繼位。

于闐王遣使向梁進獻波羅婆步部。

扶南王闍耶跋摩遣使向梁朝貢。

扶南王闍耶跋摩去世，庶子留陀跋摩殺死身為嫡子的弟弟而自立為王。

梁武帝派兵征討江沔，破掠諸蠻，大陽蠻桓叔興應蠻人請求擔任統帥。同年，梁雍州刺史蕭藻派遣將領蔡令孫等三將征討南荊州西南，劫掠蠻人，梁龍驤將軍樊石廉叛梁，與桓叔興率領蠻夏二萬多人斬蔡令孫等三將。蕭藻又派新陽太守邵道林在沔水南部和石城東北建立清水戍，桓叔興遣諸蠻破之。

515，梁武帝天監十四年／北魏宣武帝延昌四年

元法僧取代傅豎眼為益州刺史，其人貪婪殘暴，大失民心。十二月，葭萌人任令宗殺晉壽太守並舉城降梁，僚人響應並圍逼益州州城晉壽。北魏重新派遣傅豎眼安撫僚人。

南梁定州刺史田超秀率領三千部眾歸附北魏。

狼牙脩國王婆伽達多遣使阿撤多向梁奉表朝貢。

柔然遣使向梁進獻烏貂裘。

大陽蠻桓叔興向北魏奉表請求不再隸屬東荊州，獲准。

516，梁武帝天監十五年／北魏孝明帝熙平元年

吐谷渾首領伏連籌遣使進獻赤舞龍駒及土產。

高句麗王高雲遣使向南梁朝貢。

柔然首領鬱久閭醜奴(?-520)打敗高車首領彌俄突，並用劣馬拖曳彌俄突至死後將其頭顱上漆製成飲用器皿。

滑國（嚙噠）國王厭帶夷栗陁遣使向梁進獻土產。

高昌王麴嘉遣使向北魏朝貢，北魏謝絕高昌內遷的請求。

宣武、孝明時，契丹頻向北魏朝貢。

517，梁武帝天監十六年／北魏孝明帝熙平二年

扶南王留陁跋摩遣使竺當抱老向梁朝貢。

婆利國國王遣使向梁奉表進獻金席等土產。

契丹使者祖真等三十人回國。北魏靈太后按其風俗以青氊製作禮服，並發給每人青氊兩匹，以表彰其誠心歸附。

518，梁武帝天監十七年／北魏孝明帝神龜元年

干陀利國王毗邪跋摩遣長史毗員跋摩向梁奉表進獻金芙蓉、雜香藥等。

高昌王麴嘉兄子麴孝亮再次向北魏奉表請求內遷，不獲允許。

519，梁武帝天監十八年／北魏孝明帝神龜二年

高句麗王高雲去世，其子高安 (?-526) 繼位。

北魏靈太后為故高句麗王高雲舉哀弔唁，又遣使追封其為車騎大將軍、領護東夷校尉、遼東郡開國公、高句麗王；並封其子高安為安東將軍、領護東夷校尉、遼東郡開國公、高句麗王。

扶南王留陁跋摩遣使向梁進獻天竺旃檀瑞像、婆羅樹葉、火齊珠、鬱金香、蘇合香等。

于闐王遣使向梁進獻琉璃罌。

波斯國王遣使向北魏進獻國書與貢物，北魏欣然接受。

520，梁武帝普通元年／北魏孝明帝正光元年

扶南王留陁跋摩遣使竺當抱老向梁進獻土產。

干陀利國王毗邪跋摩遣使向梁進獻土產。

南梁下詔令高句麗王高安繼承前任之封爵，並授任使持節、督營平二州諸軍事、寧東將軍。

滑國（嚙噠）遣使向梁進獻黃獅子、白貂裘、波斯錦等貢品。

北魏孝明帝遣假員外將軍趙義等人出使高昌。

周古柯國遣使跟隨滑國向梁進獻土產。

呵跋檀國遣使隨滑國向梁進獻土產。

胡蜜丹國遣使隨滑國向梁進獻土產。

柔然遣使向梁進獻土產。

吐谷渾首領伏連籌向梁進獻土產。

正光初，北魏光州在海上截獲梁武帝蕭衍授予高句麗王高安的寧東將軍衣冠佩飾，以及使者等人，一併送至北魏京師。

521，梁武帝普通二年／北魏孝明帝正光二年

五月，太陽蠻桓叔興歸附梁。同年，蠻酋成龍強歸附北魏，授封刺史。蠻酋田午生率領二千戶歸附北魏，授封郡守。南梁義州刺史、邊城王文僧明與鐵騎將軍、邊城太守田官德等人率一萬多戶歸附北魏，北魏冊封文僧明平南將軍、西豫州刺史、開封侯，冊封田官德龍驤將軍、義州刺史，其餘授官封爵不等。

百濟王餘隆 (?-524) 遣使向梁奉表和朝貢，梁武帝冊封其為使持節、都督百濟諸軍事、寧東大將軍、百濟王。

新羅王募秦 (?-540) 遣使隨百濟使者向梁朝貢。

龜茲王尼瑞摩珠那勝遣使向梁奉表朝貢。

522，梁武帝普通三年／北魏孝明帝正光三年

婆利國國王頻伽遣使臣珠貝智向梁進獻白鸚鵡、青蟲、兜鍪、琉璃器、古貝、螺杯、雜香藥等數十種貢品。

高車王伊訇遣使向北魏朝貢，向北魏請求賜予朱畫步挽一乘并幔褥，鞞鞞一副，傘扇各一枚，青曲蓋五枚，赤漆扇五枚，鼓角十枚，北魏孝明帝准之。

白題國遣使向梁進獻土產。

524，梁武帝普通五年／北魏孝明帝正光五年

七月，北魏刺史宋穎被涼州城人民萬于菩提等人囚禁，暗中派人到吐谷渾首領伏連籌處求援，伏連籌率大軍前往救援並保全其性命。

百濟王餘隆去世，其子餘明 (?-554) 繼位。

南梁冊封百濟王餘明為使持節、督百濟諸軍事、綏東將軍、百濟王。

且末王安末深盤遣使向梁朝貢。

525，梁武帝普通六年／北魏孝明帝正光六年／北魏孝明帝孝昌元年

十二月，北魏孝明帝鑒於二荊、西郢州蠻人騷亂並波及襄城、汝水情況，下詔討伐蠻人。

嚙嚙向北魏進獻一頭獅子，但到高平時，使者與貢品遭反叛的万俟醜奴扣留，直至万俟醜奴死後，方才抵達北魏京師。

因巴州刺史嚴始欣貪婪暴虐，故僚族相繼反叛，圍攻巴州，後經山南行臺魏子建前往勸說才罷休。嚴始欣畏罪而預謀歸梁，卻遭族子弟嚴愷發現而受阻。後來嚴始欣伺機發兵攻嚴愷，據城南叛。梁將領蕭玩率軍接應。

526，梁武帝普通七年／北魏孝明帝孝昌二年

林邑王高式勝鎧遣使向梁進獻土產，梁冊封其為使持節、督緣海諸軍事、綏南將軍、林邑王。

高句麗王高安去世，其弟高延 (501-548) 繼位。

高句麗王高延遣使向梁朝貢，梁武帝下詔令其繼承前任之封爵。

滑國（嚙嚙）向梁奉表朝貢。

孝昌中，稽胡劉蠡升自命天子，建立年號和設置百官，又派遣部下士兵劫掠人民，汾、晉地區長期不得安寧。

527，梁武帝大通元年

林邑王高式勝鎧遣使向梁進獻土產。

盤盤國王遣使多次向梁送上佛牙、佛塔，並進獻沉檀等香料數十種。

師子國國王伽葉伽羅訶梨邪遣使向梁奉表朝貢。

529，梁武帝大通三年／梁武帝中大通元年

吐谷渾首領伏連籌去世，其子呵羅真 (?-530) 繼位²。三月，梁授任呵羅真為寧西將軍、護羌校尉、西秦河二州刺史。

五月，盤盤國遣使進獻象牙雕的佛像及佛塔，以及沉檀等數十種香料。

530，梁武帝中大通二年

吐谷渾首領呵羅真去世，其子佛輔 (?-534) 繼位，佛輔世子可沓振 (?-540) 遣使

² 有關伏連籌之卒年，史書記載多有含混矛盾之處。一說據《魏書》、《周書》、《北史》之〈吐谷渾傳〉記載：「伏連籌死，子夸呂立」，認為夸呂即呵羅真，故據夸呂繼位之年將伏年籌卒年繫於 540 年，如陸峻嶺、林幹合編：《中國歷代民族紀年表》（臺北：木鐸出版社，1982 年），頁 361。另一說法如周偉洲認為，據《梁書》〈河南國傳〉與〈武帝紀下〉記載，大通三年 (529)、中大通二年 (530)、中大通六年 (534)，梁分別冊封吐谷渾首領呵羅真、佛輔和可沓振官爵，故《梁書》所載呵羅真等人之生平資料可補北朝史書之闕，詳參周偉洲：《吐谷渾史》，頁 45-59。今依周氏對呵羅真、佛輔、可沓振和夸呂之繫年說法。

向梁進獻白龍駒。四月，梁授任吐谷渾首領佛輔為寧西將軍、西秦河二州刺史。

行林邑王高式律陁羅跋摩遣使向梁朝貢，梁冊封其為使持節、督緣海諸軍事、綏南將軍、林邑王。

梁州刺史元儁、益州刺史長孫壽並遣將討伐嚴始欣，攻陷巴州，俘獲嚴始欣，接著大敗蕭玩軍隊並斬殺之，以傅曇表為巴州刺史。

扶南王留陁跋摩遣使竺當抱老向梁進獻土產。

波斯遣使向梁進獻佛牙。

丹丹國遣使向梁奉表並進獻象牙雕的佛像及塔各兩具、火齊珠、古貝、雜香藥等。

531，梁武帝中大通三年／北魏普泰元年

丹丹國王遣使向梁致送佛牙、佛像、畫塔，並獻火齊珠、古貝、雜香藥。

前高昌王麴嘉之子麴子堅繼位。

普泰初，高昌王麴子堅遣使向北魏朝貢，北魏授任他平西將軍、瓜州刺史、秦臨縣伯。但高昌王私署王如故。

532，梁武帝中大通四年／北魏孝武帝太昌元年

高句麗王高延遣使向梁奉表朝貢。

盤盤國王遣使多次向梁送上佛牙、佛塔，並獻沉檀等香料數十種。

北魏孝武帝初，北魏冊封高延為使持節、散騎常侍、車騎大將軍、領護東夷校尉、遼東郡開國公、高句麗王，並賜衣冠服物車旗之飾。

533，梁武帝中大通五年／北魏孝武帝永熙二年

永熙中，北魏封高昌王麴子堅儀同三司，晉升其爵位為郡公。

534，梁武帝中大通六年／北魏孝武帝永熙三年

吐谷渾首領佛輔去世，其子可沓振繼位。三月，梁冊封吐谷渾首領可沓振為西秦河二州刺史、河南王。

八月，盤盤國遣使致送菩提國舍利及畫塔圖，並獻菩提樹葉、詹糖等香。

林邑王高式律陁羅跋摩遣使向梁進獻土產。

高句麗王高延遣使向梁奉表朝貢。

百濟王餘明遣使向梁朝貢。

永熙末，宕昌王梁叒定(?-541)引吐谷渾侵犯北魏金城。

535，梁武帝大同元年／西魏文帝大統元年／東魏孝靜帝天平二年

三月，高歡密遣軍隊討伐稽胡首領劉蠡升，劉蠡升召集兵馬時被其北部王殺死，獻其首級給高歡。

仇池首領楊紹先去世，其子楊智慧繼位。梁收復漢中，楊智慧派遣使者向梁奉表請求讓自己率領四千戶返回封國，梁武帝詔令准許，授任其為東益州刺史。

扶南王留陁跋摩遣使竺當抱老向梁進獻土產。

丹丹國國王遣使進獻金銀、琉璃、雜寶、香藥等物。

高句麗王高延遣使向梁奉表朝貢。

大統初，宕昌王梁叡定率領部眾侵犯西魏，西魏文帝詔令行臺趙貴督率儀同侯莫陳順等人征討並擊敗之。梁叡定懼怕而稱藩請罪。西魏文帝赦免之，並拜為撫軍將軍。

天平中，西魏加授高句麗王高延為侍中、驃騎大將軍，其餘官爵依舊。

天平中，高車王越居遭柔然打敗。

天平中，前高車王伊匐之子比適殺死高車王越居，自立為王。

538，西魏文帝大統四年

西魏任命宕昌王梁叡定為南洮州刺史、要安藩王。

539，梁武帝大同五年／西魏文帝大統五年

扶南王留陁跋摩遣使竺當抱老向梁進獻活犀牛。梁武帝遣僧人釋雲寶隨使者至扶南國迎取佛髮。

稽胡黑水部反叛，宇文泰派李遠、于謹、侯莫陳崇、李弼等將領討平之。

庫莫奚遣使向西魏朝貢。

蔡陽蠻王魯超明歸附西魏，西魏任命為南雍州刺史且世代相襲。

540，梁武帝大同六年／東魏孝靜帝興和二年

六月，勿吉遣使石文云等向東魏進獻土產。

吐谷渾首領可柰振去世，其子夸呂(535-591)繼位，開始自稱為可汗。

柔然依附東魏後，吐谷渾首領夸呂遣使前往表達禮敬，宰相齊獻武王向他們曉以大義，徵召他們朝貢。於是夸呂遣趙吐骨真向柔然借路頻繁來東魏朝見，娶濟南王元匡的孫女廣樂公主為妻，東魏孝靜帝娶夸呂的堂妹為嬪。

大同中，高昌王麴子堅遣使向梁進獻鳴鹽枕、葡萄、良馬、氍毹等貢品。

興和中，高車王比適遭柔然打敗。

興和中，前高車王越居之子去賓逃奔東魏，高歡欲招納遠來之人，上言東魏孝靜帝，封去賓為高車王，任命其為安北將軍、肆州刺史。

541，梁武帝大同七年／西魏文帝大統七年

宕昌王梁叡定率軍侵犯西魏，西魏文帝下令獨孤信率軍征討，尚未抵達時梁叡定已遭部下殺害，獨孤信進軍敗其殘黨。梁叡定之弟梁彌定繼位。西魏文帝立梁彌定為宕昌王。同年，梁武帝將前任宕昌王梁彌博的封爵官職授予梁彌定。

百濟王餘明遣使向梁朝貢，並求賜涅槃等經義、毛詩博士、畫師、工匠等，獲梁武帝應允。

稽胡別帥夏州刺史劉平伏據上郡反叛，宇文泰派李遠、于謹、侯莫陳崇、李弼等將領討平之。

于闐王遣使向梁進獻外國玉雕佛像。

柔然派使者向梁進獻一匹馬、一斤金。

542，西魏文帝大統八年

鄯善國王之兄鄯米率部下歸附西魏。

吐谷渾侵犯西魏邊境，澆河郡太守、平東將軍柳檜率軍征討，大敗他們。

544，東魏孝靜帝武定二年

四月，室韋遣使張焉豆伐等人向東魏進獻土產。

545，西魏文帝大統十一年

蠻酋梅勒特向西魏進獻土產。

蠻酋田杜清及沔、漢諸蠻作亂，西魏大將軍楊忠敗之。其後蠻酋杜清和、唐州蠻田魯嘉亦叛，自稱豫州伯，西魏王雄、權景宣等相繼討平之。

宇文泰派酒泉胡安諾槃陁出使突厥。

546，梁武帝中大同元年／西魏文帝大統十二年

高句麗王高延遣使向西魏朝貢。

突厥首領土門(?-553)遣使向西魏進獻土產。

土門在高車出征柔然時在半路狙擊高車，收降其眾五萬餘落。

之後土門向柔然求婚，遭柔然首領阿那瓌(?-552)辱罵後殺死使者並與柔然斷交；又向北朝求婚，獲宇文泰同意。

嚙噠遣使向西魏進獻土產。

渴盤陀國遣使向梁進獻土產。

548，梁武帝太清二年／西魏文帝大統十四年

高句麗王高延去世，其子高成 (?-559) 繼位。

梁詔令高句麗王高成繼承前任之官爵。

西魏文帝命麴子堅世子麴玄喜為高昌王。

吐谷渾侵犯西魏西平，西魏以王子直兼任尚書兵部郎中，在長寧川大敗他們³。

549，梁武帝太清三年

百濟王餘明不知侯景之亂，遣使向梁朝貢。使者因都城被毀而號哭，致使侯景大怒囚之，直至叛亂結束。

550，北齊文宣帝天保元年

高句麗王高成遣使向北齊朝貢，文宣帝加授其使持節、侍中、驃騎大將軍。

551，西魏文帝大統十七年

西魏嫁長樂公主予突厥首領土門。其後魏文帝去世時，土門遣使前來弔唁，並贈送二百匹馬。

552，西魏廢帝元年／北齊文宣帝天保三年

正月，突厥首領土門在懷荒北面大敗柔然，柔然首領阿那瓌自殺。

突厥首領土門建立突厥汗國，自稱伊利可汗。

北齊派博陵崔柳出使高句麗，逼迫高句麗王高成移交魏末流民。

宕昌王梁彌定遭宗人獠甘搶奪王位，向西魏求援。西魏文帝詔令大將軍宇文貴、豆盧寧、涼州刺史史寧等征討獠甘並將之斬首，彌定復位。

蠻人騷動，西魏詔令豆盧寧、蔡祐等討平之。

魏廢帝初，蠻酋樊舍率領部落向西魏歸附，西魏封其為淮北三州諸軍事、淮州刺史、淮安郡公。

553，西魏廢帝二年／北齊文宣帝天保四年

二月，柔然族人立前任首領阿那瓌叔父鄧叔子 (?-556) 為首領。

二月，突厥伊利可汗土門去世，其子乙息記 (?-553) 繼位，在沃野北面的木賴山打敗鄧叔子。三月，乙息記遣使向西魏貢獻五萬匹馬。同年乙息記去

³ 事見《周書》卷三十九〈王子直傳〉，繫年據周偉洲：《吐谷渾史》，頁49。

世，其弟阿史那俟斤 (?-572) 繼位，稱號為木杆可汗。

嚙噠遣使向西魏朝貢。

西魏宇文泰率軍至姑臧，吐谷渾首領夸呂害怕，遣使進獻土產。涼州刺史史寧暗中得知其返還，率軍於涼州西邊的赤泉襲擊他們，俘獲其僕射乞伏觸扳、將軍翟潘密、經商胡人二百四十人，駝騾六百頭，各色絲絹以萬計。

契丹侵犯北齊邊塞，文宣帝親征，又令司徒潘相樂、安德王韓軌征討契丹別部和阻截敵軍退路，最終大敗契丹，所俘契丹人安置在各州。

波斯遣使向西魏進獻土產。

554，西魏恭帝元年

五月，蠻族向五子王 (?-566) 攻陷白帝，西魏派遣李遷哲討平之。

因外族入侵，鄧至王像檐桁失國而投奔西魏，宇文泰下令章武公宇文導率軍送其返國復位。

百濟王餘明去世，其子餘昌 (?-598) 繼位。

555，西魏恭帝二年

波斯國王遣使向西魏朝貢。

西魏以田地公麴茂繼位為高昌王。

蠻酋宜民王田興彥、北荊州刺史梅季昌等人相繼歸附西魏，田興彥、梅季昌受封為開府儀同三司，季昌加授洛州刺史，賜石臺縣公爵位。

諸蠻騷動，西魏恭帝詔令豆盧寧、蔡祐等人討平之。其後譙淹、向鎮侯、向白彪、田烏度、田都唐、文子榮、蒲微叛亂，西魏詔令田弘、賀若敦、潘招、李遷哲討平之。

556，西魏恭帝三年

九月，突厥木杆可汗與涼州刺史史寧大敗吐谷渾首領夸呂，攻破樹敦、賀真二城，俘獲其妻子女兒，獲得大量寶物及雜畜。同年俟斤又消滅柔然，柔然首領鄧叔子投奔西魏。俟斤向西魏請求誅殺鄧叔子及其部下，獲宇文泰同意後於青門外將其全部處死。俟斤又在西方打敗嚙噠、於東方擊走契丹、於北方吞併契骨，以武力震懾塞外諸國。

陵州木籠僚反叛，西魏恭帝令開府陸騰討平之，俘虜斬殺共一萬五千人。

559，北齊文宣帝天保十年／北周明帝武成元年

三月，吐谷渾首領夸呂侵犯涼州，刺史是雲寶戰死，北周明帝詔令賀蘭祥、宇

文貴率軍征討他們，打敗吐谷渾廣定王、鐘留王，又攻破其洮陽、洪和二城，設置洮州後返回。

高昌王麴茂遣使向北周進獻土產。

高句麗王高成去世，其子高湯 (532-590) 繼位。

延州稽胡郝阿保 (?-560)、郝狼皮 (?-560) 率領族人歸附北齊。

北周柱國豆盧寧率領軍隊和延州刺史高琳打敗郝阿保、郝狼皮。

武成初，文州蠻反叛，北周派兵討平之。

560，北齊濟南王乾明元年／北周明帝武成二年

北齊冊封高句麗王高湯為使持節、領東夷校尉、遼東郡公、高麗王。

稽胡郝狼皮的餘黨再叛，北周詔令大將軍韓果征討，俘虜斬殺眾多叛軍。

突厥木杆可汗遣使向北周進獻土產。

嚙噠遣使向北周朝貢。

561，北周武帝保定元年

突厥木杆可汗遣使向北周進獻土產。

龜茲遣使向北周朝貢。

白蘭遣使向北周進獻犀甲鐵鎧。

吐谷渾遣使向北周朝貢。

保定初，宕昌王梁彌定遣使向北周朝貢。

保定初，高昌王遣使向北周朝貢。

562，北周武帝保定二年

鐵山僚反叛，北周陸騰討平之，拔下三城並俘獲三千人，降其種三萬落。

563，北周武帝保定三年

宕昌王梁彌定遣使向北周進獻猛獸。

離石生胡數寇汾北，勳州刺史韋孝寬於險要築城池，置兵糧，以遏其路。

北周涼州刺史楊薦、武伯王慶等人前往突厥結交，並告誡突厥木杆可汗遵守其女與北周武帝的婚約，俟斤於是謝絕前來提親的北齊使者並定下與北周的聯姻。

北周武帝命隨公楊忠率一萬兵士與突厥伐北齊。稽胡心有不從，不供軍糧，故楊忠詐其酋帥將與突厥回兵征討。稽胡害怕，便供軍糧。

564，北周武帝保定四年

正月，北周與突厥聯軍在晉陽攻打北齊，未能成功。突厥木杆可汗又請求東伐，北周武帝命令楊忠率軍出沃野，晉公宇文護率軍至洛陽接應；之後宇文護戰事失利，俟斤退兵而回。

突厥木杆可汗遣使向北周朝貢。

粟特王遣使向北周進獻土產。

宕昌王梁彌定侵犯洮州，北周總管李賢將其擊退。之後彌定又招引吐谷渾侵犯石門戍，又被李賢擊破。北周武帝大怒，詔令大將軍田弘征討消滅之，將其地置為宕州。

565，北周武帝保定五年

正月、十一月，吐谷渾遣使向北周朝貢。

北周武帝命令陳公宇文純、大司徒宇文貴、神武公竇毅、南安公楊薦等人到突厥迎娶突厥木杆可汗之女。

566，北周武帝天和元年

五月，吐谷渾龍涸王莫昌率領部眾歸附北周，北周以其地為扶州。

八月，信州蠻冉令賢(?-566)、向五子王再次攻陷白帝，殺害開府楊長華，北周派遣開府儀同三司元契、趙剛等相繼討之，沒有取勝。九月北周又詔令開府儀同三司陸騰督開府儀同三司王亮、司馬裔討平水邏城，俘虜斬殺冉令賢及其部眾。之後陸騰又率軍討平向五子王及其子寶勝，斬殺向氏首領並俘獲其部眾。

丹州、綏州、銀州等地的胡人與蒲川別帥郝三郎等人屢叛，北周武帝詔令達奚震、辛威、于寔等人窮討之，散其種落。

567，北周武帝天和二年

五月，吐谷渾遣使向北周朝貢。

突厥木杆可汗遣使向北周朝貢。

北周延州總管宇文盛率眾人修建銀州城，稽胡白郁久同、喬是羅等人想襲擊宇文盛軍隊，遭宇文盛討平斬首，又攻破其別帥喬三勿同等人。

安息王遣使向北周朝貢。

568，北周武帝天和三年

二月，北周迎親使者到突厥後，因突厥重新結交北齊，於是扣留公主與使者不還；其後因天象示警而放行。

梁州恆稜僚反叛，總管長史趙文表討之，以謀略而使僚人屈服歸降。

569，北周武帝天和四年

突厥木杆可汗遣使向北周進獻馬匹。

570，北齊後主武平元年／北周武帝天和五年

北齊後主冊封百濟王餘昌為使持節、侍中、車騎大將軍，帶方郡公，百濟王如故。

北周開府劉雄出綏州，巡檢北邊川路，稽胡酋帥喬白郎、喬素勿同等渡河迎戰，劉雄敗之。

571，北齊後主武平二年／北周武帝天和六年

北齊後主加封百濟王餘昌為持節、都督東青州諸軍事、東青州刺史。

蠻族首領冉祖喜、冉龍驤反叛，北周武帝詔令大將軍趙閭討平之。

572，北周武帝天和七年／北周武帝建德元年

北周李暉出任總管梁洋等十州諸軍事、梁州刺史，安撫渠、蓬二州生僚。僚人歸附。

突厥木杆可汗去世，其弟他鉢可汗(?-581)繼位，以侄兒阿史那攝圖(乙息記可汗阿史那科羅之子)(?-587)為爾伏可汗統東面，攝圖之弟褥但可汗為步離可汗統西面。

突厥他鉢可汗受被俘的北齊惠琳和尚所勸，開始信奉佛教，建佛塔一座，遣使到北齊通好，求《淨名》、《涅槃》、《華嚴》等佛經和《十誦律》。

573，北周武帝建德二年

突厥他鉢可汗遣使向北周進獻馬匹。

574，北周武帝建德三年

于闐遣使向北周進獻名馬。

576，北周武帝建德五年

吐谷渾國中大亂，北周武帝詔令皇太子宇文贇率軍征討，軍隊渡過青海至伏俟城，吐谷渾首領夸呂逃走，俘獲其兵眾後返回。

北周武帝在晉州打敗北齊軍隊，稽胡盜取齊人所棄兵甲。

稽胡立劉蠡升之孫劉沒鐸為首領，號聖武皇帝，年號石平。

577，北周武帝建德六年

二月，北齊滅亡後，定州刺史、范陽王高紹義從馬邑投奔突厥，他鉢可汗立其

為齊帝，並以為齊帝復仇之義召集部眾。

九月、十二月，吐谷渾遣使向北周進獻土產。

北周武帝以宇文憲為行軍元帥，督行軍總管趙王宇文招、譙王宇文儉、滕王宇文逌討伐稽胡劉沒鐸。宇文儉打敗沒鐸部下天柱、宇文逌打敗沒鐸部下穆支、宇文招俘獲劉沒鐸，其餘全數投降。

百濟王餘昌遣使向北周進獻土產。

高句麗王高湯遣使向北周朝貢，北周武帝冊封其為上開府儀同大將軍、遼東郡公、遼東王。

578，北周武帝宣政元年

正月，吐谷渾趙王他婁屯歸附北周。

百濟王餘昌遣使向北周進獻土產。

突厥他鉢可汗侵犯北周幽州，殺害掠奪平民。柱國劉雄率軍抵抗，失敗戰死。

北周武帝準備率領六軍北伐時過世。同年冬天，他鉢又侵犯邊境，圍攻酒泉，大肆劫掠而去。

汾州稽胡酋帥劉受羅千反叛，北周越王宇文盛率軍討平並俘獲之。

579，北周靜帝大象元年

二月，突厥他鉢可汗向北周請求和親，北周靜帝立趙王宇文招之女為千金公主嫁之，並令他鉢可汗遣送北齊高紹義，但他鉢不從。

五月，突厥他鉢可汗侵犯北周并州。

580，北周靜帝大象二年

二月，突厥他鉢可汗遣使向北周朝貢，並迎娶公主；六月，北周靜帝命令賀若誼前往突厥告諭，他鉢最終遣送北齊高紹義。

十月，北周行軍元帥、蔣國公梁睿討平王謙，其後請求回師討伐党項。

581，北周靜帝大定元年／隋文帝開皇元年

高句麗王高湯遣使朝貢，隋文帝進授其為大將軍，改封為高麗王。

突厥他鉢可汗去世，臨終吩咐其子阿史那庵邏立木杆可汗之子阿史那大邏便為可汗。爾伏可汗阿史那攝圖干預，立阿史那庵邏為可汗，大邏便不服，最後攝圖立為沙鉢略可汗。

營州刺史高寶寧叛隋，突厥沙鉢略可汗阿史那攝圖受妻子北周千金公主以感傷宗室滅絕為由所勸，和高寶寧軍隊聯合犯隋，攻破臨渝鎮。隋文帝下令修

築長城以防突厥侵犯。

党項有千餘家向隋歸化。

勿吉遣使向隋朝貢。

開皇初，隋文帝告誡勿吉不要與契丹開戰，勿吉使者謝罪，隋文帝因而重賞之。

開皇初，百濟王餘昌遣使進獻土產，獲封上開府、帶方郡公、百濟王。

開皇初，吐谷渾侵犯弘州，隋派遣上柱國元諧率軍征討他們，打敗前來迎戰的吐谷渾河西總管定城王鍾利房和太子可博汗(?-586)。首領夸呂害怕而率軍逃走，其十三位王率領部眾歸降。隋文帝冊封其中得民心的高寧王移茲婁為大將軍、河南王，統轄歸降民眾；對其餘官員各有賞賜。

582，隋文帝開皇二年

十二月，突厥沙鉢略可汗先後在周槃打敗達奚長儒，在乙弗泊打敗柱國馮昱屯，在臨洮打敗蘭州總管叱列長叉，在幽州打敗上柱國李崇，縱兵從木峽、石門兩道侵犯武威、天水、金城、上郡、弘化、延安，六畜皆遭劫掠一空。

583，隋文帝開皇三年

四月，吐谷渾侵擾隋邊境，旭州刺史皮子信戰死。六月，汝州總管梁遠率軍征討打敗他們。不久吐谷渾又侵犯廓州，州兵擊退他們。

隋文帝詔令征討突厥，以河間王楊弘、上柱國豆盧勣、竇榮定、左僕射高穎、右僕射虞慶等並為元帥出兵。突厥沙鉢略可汗率阿波可汗阿史那大邏便、貪汗可汗迎戰，皆敗走。其後沙鉢略可汗因猜忌而襲奪阿波可汗之眾，阿波可汗投奔沙鉢略可汗之叔達頭可汗阿史那玷厥，達頭可汗遣阿波可汗攻打沙鉢略可汗。

584，隋文帝開皇四年

七月，沙鉢略可汗遣使告急，請求帶領部眾度漠南，寄居白道川內，隋文帝許之，詔令晉王楊廣派兵增援及供給衣服糧食、車馬服飾、鼓吹。沙鉢略可汗於是出兵打敗阿波可汗並俘獲之。此時阿拔國部落乘虛擄掠沙鉢略可汗之妻子兒女，隋軍協助征討打敗阿拔，將所得皆與沙鉢略可汗。沙鉢略可汗和隋立約，以磧為界。

沙鉢略可汗奉表歸附及派遣第七子窟合真入侍。隋文帝賜千金公主改姓楊氏，

封為大義公主，並冊封窟合真為安國公，又隆重款待之，賞賜豐厚。

契丹首領拜見朝廷。

585，隋文帝開皇五年

契丹與隋通好，獲准回故地居住。

党項拓跋寧叢等各率眾到旭州內遷歸附，封大將軍，其部下亦各有封賞。

586，隋文帝開皇六年

吐谷渾太子可博汗因害怕被首領夸呂所殺，圖謀抓捕夸呂向隋投降，於是向隋請求軍隊，獲秦州總管河間王同意相應，然而隋文帝不同意。之後太子因事洩被夸呂所殺，夸呂立少子嵬王訶為太子。嵬王訶害怕被殺而策劃歸附隋，請求軍隊迎接，被隋文帝拒絕後作罷。

隋文帝遣使嚴斥契丹與突厥衝突一事，契丹遣使請罪。之後契丹別部背叛高句麗而歸附隋，隋文帝憫之。

契丹各部互相攻打；又與突厥發生衝突，殺死沙鉢略可汗派來統領的吐屯潘埒(?-586)後逃走。

587，隋文帝開皇七年

正月，突厥沙鉢略可汗遣其子入朝進獻土產，請求在恆、代之間打獵。隋文帝詔令准許，遣使賜給沙鉢略可汗酒肉，沙鉢略可汗行兩次拜禮接受賞賜。不久沙鉢略可汗去世，隋文帝為此三日不上朝理事，派遣太常前往弔唁，贈給雜帛五千段。

吐谷渾王拓跋木彌率領部眾請求歸附，遭隋文帝拒絕。河南王移茲哀去世，隋文帝命令其弟樹歸繼續統領部眾。

突厥沙鉢略可汗過世，其弟處羅侯(?-588)繼位，稱葉護可汗。

突厥葉護可汗繼任後遣使奉表說明情況，隋文帝賜其鼓吹、旗幟。

突厥葉護可汗憑藉隋文帝賞賜的旗幟和戰鼓攻打阿波可汗，阿波可汗部眾以為處羅侯有隋支援，紛紛投降，阿波可汗遭俘。葉護可汗奉表請求決定阿波可汗生死，隋文帝與大臣討論後決定放過阿波可汗。

589，隋文帝開皇九年

隋滅南陳後，百濟王餘昌資助途徑戰船，並遣使奉表道賀，隋文帝下詔表示褒獎，並准許百濟不必每年朝貢。

隋滅南陳後，吐谷渾首領夸呂害怕，逃至遠方不敢來犯。

突厥葉護可汗西征鄰國時中冷箭而死，突厥人尊阿史那雍虞閭 (?-599) 為都藍可汗。

突厥都藍可汗遣使到隋都城，隋文帝楊堅賜給他雜帛三千段，都藍可汗於是每年都遣使來朝貢。都藍可汗遣同母弟褥但可汗到隋進獻于闐玉杖，隋文帝冊封褥但為柱國、康國公。

有一流民楊欽亡入突厥，謊稱彭國公劉昶和宇文氏圖謀造反，意圖令大義公主發兵侵擾邊境。都藍可汗逮捕楊欽並送回隋。之後，大義公主又和西面突厥泥利可汗聯合。隋文帝因而有意剷除大義公主，遂借公主和胡人侍從私通一事下詔廢黜之，又派奇章公牛弘帶歌女誘惑都藍可汗。另外，透過沙鉢略之子突利可汗染干向都藍可汗讒陷大義公主。最終，都藍可汗殺大義公主。

590，隋文帝開皇十年

突厥破高昌四城，有二千人歸附隋。

高昌王麴子堅去世，其子麴伯雅 (?-623) 繼位。

591，隋文帝開皇十一年

吐谷渾首領夸呂去世，其子世伏 (566-597) 派遣其兄子無素向隋奉表稱藩並進獻土產，請求女子為妻，隋文帝沒有同意，同年派遣刑部尚書宇文弼撫慰他們。

596，隋文帝開皇十六年

党項進犯會州，隋文帝詔令隴西軍隊討平之。党項相繼投降並入朝謝罪。

隋以光化公主為吐谷渾首領世伏的妻子，世伏奉表稱公主為天后，皇帝不准許。

597，隋文帝開皇十七年

七月，突厥突利可汗遣使迎娶隋公主，隋文帝安排他們在太常寺，教習六禮，將宗室之女安義公主嫁給突利為妻。隋文帝想離間北方部族，派太常卿牛弘、納言蘇威、民部尚書斛律孝卿相繼為使，又故意賞賜豐厚禮物。都藍可汗大怒，繼而斷絕朝貢，多次侵擾邊境。

吐谷渾國內大亂，國人殺死首領世伏，立其弟伏允 (571-635) 為首領。伏允遣使向隋陳述廢立之事並承認罪責，請求按風俗迎娶公主，隋文帝同意。

598，隋文帝開皇十八年

百濟王餘昌適逢隋討伐高句麗之機，派遣長史王辯進獻土產，又遣使奉表請為軍導。隋文帝下詔厚賞使者並送其返歸。高句麗得悉後攻打百濟報復。

百濟王餘昌去世，其子餘璋 (?-641) 繼位。

隋文帝詔令蜀王楊秀從靈州道出兵，征討突厥加藍可汗。

599，隋文帝開皇十九年

二月，隋文帝任命漢王楊諒為元帥，左僕射高穎率領將軍王察、上柱國趙仲卿出兵朔州道，右僕射楊素率領柱國李徹、韓僧壽出兵靈州道，上柱國燕榮出兵幽州道，合擊都藍可汗。都藍可汗和達頭可汗攻打突利可汗，殺光其親人。突利可汗連同都藍可汗之弟都速六一起歸附隋，隋文帝嘉獎並賞賜之；之後冊封突利可汗為啟民可汗，築大利城供其居住，又將宗室之女義城公主嫁啟民可汗為妻。啟民可汗奉表謝恩。都藍可汗不斷侵擾掠奪，隋文帝也協助啟民可汗遷到河南，夏、勝二州之間。

六月，隋文帝派遣高穎和楊素大敗達頭可汗。

十月，隋文帝派遣越國公楊素出兵靈州、行軍總管韓僧壽出兵慶州、太平公史萬歲出兵燕州、大將軍姚辯出兵慶州，合攻突厥都藍可汗，軍隊未到而都藍可汗已被部下刺殺。

十二月，達頭可汗自立為步迦可汗。

600，隋文帝開皇二十年

四月，隋文帝派遣太平公史萬歲從朔州出兵征討步迦可汗，步迦可汗在大斤山與隋軍相遇，不戰而逃。不久，步迦可汗派遣其子侯利伐從磧東攻打啟民可汗，隋文帝出兵助守要道，侯利伐退回入磧。啟民可汗奉表致謝。

601，隋文帝仁壽元年

正月，代州總管韓洪在恆安遭突厥步迦可汗打敗，隋文帝詔令楊素為雲州道行軍元帥，率啟民可汗北征。

602，隋文帝仁壽二年

三月，突厥阿勿思力俟斤等南度，擄掠啟民可汗的人眾和牲畜，楊素率領上大將軍梁默追擊，大敗俟斤，歸還人畜予啟民可汗；又派遣柱國張定和、領軍大將軍劉昇從別道截擊，斬獲甚多。軍隊渡河後，楊素率領驃騎范貴在窟結谷東南再次打敗突厥兵。

605，隋煬帝大業元年

突厥步迦可汗投奔吐谷渾後，啟民可汗獲得其眾。每年遣使朝貢。
西突厥處羅可汗攻擊高車等部，加重稅收與物資，又因猜忌薛延陀等高車首領而聚集殺之。
高車族人反叛對抗突厥處羅可汗，推契苾哥楞為易勿真莫何可汗，又推薛延陀的乙失鉢為野啞可汗。
勿吉首領突地稽率其眾來降，隋煬帝封其為右光祿大夫，居柳城。
隋煬帝繼位後，吐谷渾首領伏允派遣其子順來朝拜。
煬帝初，勿吉與高麗戰，屢敗之。

607，隋煬帝大業三年

百濟王餘璋遣使燕文朝貢；同年又遣使王孝鄰朝貢，請求征討高句麗，獲隋煬帝應允；但私下又與高句麗交好。
隋煬帝派羽騎尉朱寬到海上尋訪異俗，海師何蠻隨之。兩人至流求國，言語不通，掠一人而返。
屯田主事常駿、虞部主事王君政等請求出使赤土，隋煬帝大悅，派他們攜物五千段等賜予赤土王。赤土王派婆羅門鳩摩羅以三十艘船迎接，並隆重待之，並派其子那邪迦隨隋使進貢土產。
高車遣使進獻土產。
隋煬帝到榆林，突厥啟民可汗與義城公主來到行宮朝見，前後獻三千匹馬。隋煬帝非常高興，賜帛一萬三千段。啟民可汗和義城公主其後奉表請求服飾法用一同華夏，隋煬帝不同意。

608，隋煬帝大業四年

七月，高車遣使向隋謝罪請降，隋煬帝派遣黃門侍郎裴矩撫慰他們，暗示他們攻打吐谷渾以贖罪。於是高車率軍襲擊打敗吐谷渾，吐谷渾首領伏允向東逃跑，占據西平，遣使向隋求救。隋煬帝命令觀德王雄從澆河出發，許公宇文述從西平掩襲，攻破曼頭、赤水等城，大敗他們，斬首三千多級，俘獲王公以下二百人、男女四千口後返回。伏允向南逃入雪山，其領地全歸隋所有。隋煬帝在其領地設置郡縣作流放請罪者用；又立伏允兒子順為吐谷渾首領，送他出玉門關，命令他統率餘下部眾，又讓大寶王泥洛周為輔佐。他們到達西平後，順的部下殺死泥洛周，順不能進入而返回。
隋煬帝令羽騎尉朱寬再次前往撫慰流求國，流求沒有接受，朱寬取其布甲而

返。當時倭國使在隋廷見之，言為夷邪夕國人之物。

隋煬帝派遣武賁郎將陳稜、朝請大夫張鎮州率軍前往流求，流求不從，陳稜攻之，焚毀宮室、俘虜男女數千人，並洗劫軍實而還。

高昌王麴伯雅遣使朝貢，隋煬帝優待之。

附國國王遣使素福等八人來朝見。

高麗私通啟民可汗。啟民可汗不敢隱瞞，攜高麗使者朝見隋煬帝。隋煬帝令牛弘宣讀聖旨，提醒高麗盡早朝見。啟民可汗入塞到定襄，隋煬帝詔令啟民可汗歸藩。

609，隋煬帝大業五年

附國國王遣其弟子林宜率領家良夷六十人來進獻良馬，因道路艱險不通，而請求開山路以便盡職朝貢，隋煬帝以百姓勞苦為由拒絕。

高昌王麴伯雅來隋朝見，因而隨行攻打高句麗。

突厥啟民可汗前往東都朝見隋煬帝，隋煬帝對其賞賜更加豐厚。

突厥啟民可汗過世，隋煬帝為此三天不上朝。啟民兒子吐吉繼位，稱為始畢可汗。

突厥始畢可汗奉表請求迎娶公主，隋煬帝詔令按突厥風俗辦理。隋採取分化政策，將宗室之女嫁予其弟叱吉設；又設計誘殺始畢可汗寵任部下史蜀胡悉。始畢可汗知悉後十分憤怒，自此不再朝貢。八月，突厥始畢可汗率眾侵隋，將隋煬帝圍困在雁門，待隋援兵到達後才帶兵離開。

610，隋煬帝大業六年

春天，屯田主事常駿與赤土使者那邪迦從赤土回到隋朝見煬帝，煬帝很高興，封常駿等執戟都尉，並對那邪迦等人各有賞賜。

突厥始畢可汗侵犯馬邑，被唐公打敗逃走。

611，隋煬帝大業七年

隋煬帝親征高句麗，百濟王餘璋遣大臣國智牟詢問軍期，隋煬帝重賞之並派尚書起部郎席律前往百濟告知。

契丹遣使朝貢。

嚙噠遣使進獻土產。

隋煬帝派李昱出使波斯。

612，隋煬帝大業八年

高昌王麴伯雅娶隋宗室女華容公主。

百濟王餘璋在邊境嚴陣以待，聲稱助隋軍攻打高句麗，實際持觀望態度。不久百濟與新羅有嫌隙，互相征戰。

614，隋煬帝大業十年

百濟王餘璋遣使朝貢。

龜茲國王白蘇尼呬遣使朝貢。

615，隋煬帝大業十一年

突厥始畢可汗到東都洛陽朝見。

616，隋煬帝大業十二年

婆利國遣使朝貢；後斷絕往來。

丹丹國遣使朝貢。

盤盤國遣使朝貢。

真臘遣使朝貢，隋煬帝盛重待之。

617，隋煬帝大業十三年

勿吉首領突地稽隨隋煬帝巡遊江都。

618，隋煬帝大業十四年

大業末，吐谷渾首領伏允恢復故地，數次侵擾河西，郡縣不能制止。

